



Calendar grid for the first week of May (May 1-6). Columns: 日 (Sun), 月 (Mon), 火 (Tue), 水 (Wed), 木 (Thu), 金 (Fri), 土 (Sat). Includes class times and instructors.

Calendar grid for the second week of May (May 7-13). Columns: 日 (Sun), 月 (Mon), 火 (Tue), 水 (Wed), 木 (Thu), 金 (Fri), 土 (Sat). Includes class times and instructors.

Calendar grid for the third week of May (May 14-20). Columns: 日 (Sun), 月 (Mon), 火 (Tue), 水 (Wed), 木 (Thu), 金 (Fri), 土 (Sat). Includes class times and instructors.

Calendar grid for the fourth week of May (May 21-27). Columns: 日 (Sun), 月 (Mon), 火 (Tue), 水 (Wed), 木 (Thu), 金 (Fri), 土 (Sat). Includes class times and instructors.

Calendar grid for the fifth week of May (May 28-30). Columns: 日 (Sun), 月 (Mon), 火 (Tue), 水 (Wed), 木 (Thu), 金 (Fri), 土 (Sat). Includes class times and instructors.

毎週水曜 定休日 スタジオとカフェ両方ともお休みさせていただきます

Vertical sidebar containing various notices, event announcements, and contact information. Includes dates like 4, 5, 11, 12, 13, 18, 19, 20, 25, 26, 27.

NEW 朝ヨガ アロマ 毎週土日+祝日は朝ヨガの日。朝起きると何だかいつもボーっとするなどの症状がある方、朝ヨガを始めてみませんか？

NEW かつさdeデトックスヨガ 「刮=けずる」、「痧=瘀血(血液の毒)」 かつさde皮膚をさすり、毛細血管に圧を加え

Table with 2 columns: Category (ベビマ産後, BABY, KIDS) and Details (対象年齢, 時間).

START これからヨガを始めたいという方へ 体験レッスン1回 70分 1500円

お好きなレッスンにご参加いただけます。持ち物: 動きやすい服装、タオル、飲み物

ご予約・お問合せはこちらまで TEL.027-388-1221

E-mail: takasaki@yogastudio-posture.com 370-0005 高崎市浜尻町531-1 B棟

営業時間 平日 9:30~22:00(カフェ11:00~21:00) 土日祝 7:30~16:30(カフェ9:00~15:30)

◆ポスターのヨガは「美」「調整」「癒し」「特別クラス」をテーマに『ココロとカラダにこころよいライフスタイルを』をコンセプトとした新しいナチュラルホットヨガスタジオです。