

# YOGA STUDIO POSTURE

ヨガジャーナル・イベント等で大活躍中! 柳本和也先生による特別な2日間!

## KAZUYA YANAGIMOTO SPECIAL WORKSHOP 2DAYS

群馬のヨガファンの皆様お待たせいたしました! 最もリクエストが多かった和也先生がついにポスターにやってきます!  
アシュタンガクラスはもちろんアサナマンダラクラスではさらに身体や心の内側へと眼を向けていきます。  
17日の夜はヨガ交流会も開催。曼荼羅のようなヨガの輪が広がっていきますように…

### 柳本 和也

4歳から少林寺拳法やサッカー、1994年頃サーフィンを始め  
日々のライフワークとなる。サーフトリップで何度も  
訪れているバリ島でヨガに出会い、悩みであった  
腰の冷えや怪我の多さから解消され  
ヨガの素晴らしさに目覚める  
帰国後、アシュタンガヨガの権威である  
ケン ハラクマ氏に師事  
ヨガ指導の他、日本各地で様々なイベント  
ワークショップ等にも積極的に参加し活動中。  
また、日本各地、海外で  
Kazuya Yanagimotoによる  
リトリートも開催。

IYCティーチャートレーニング修了。  
2010年  
インドゴアにて、Rolf&Marcelに師事。  
2010年  
Chuck&Mati ティーチャートレーニング修了。  
2009~2013年  
日本最大級のヨガイベント、ヨガフェスタ横浜にて講師を務める。  
2008~2013年  
関西最大級のヨガイベント、ヨガスマイル(春・秋)にて講師を務める。  
2012年  
日本最大級のチャリティイベント、ヨガエイトにて講師を務める。  
2013年  
ジャマイカで行われた、カリビアンヨガカンファレンスでは日本から  
唯一ヨガ指導講師として参加。ソウルで行われたコリアンヨガカンファレンス  
にて講師を務める。



前橋店 6/17 SAT

14:00-16:00 ASANA MANDALA 初級  
17:00-19:00 Any Given Day

高崎店 6/18 SUN

11:00-13:00 ASANA MANDALA 前屈&ツイストフロー  
15:00-17:00 アシュタンガヨガのポーズを深めるクラス

参加費1クラス6,000円(会員様4,000円) ヨガイベントでも大人気のWSとなりますのでご予約はお早め!

17日夜はカフェダイニング ルイナで和也先生を囲んでのヨガ交流会も開催!!

時間/20:00-22:00 参加費/4,000円 場所/カフェダイニング ルイナ TEL.027-381-5191 群馬県高崎市緑町4-2-5