

KENGO NOMURA WORKSHOP

軽井沢で行われていたヨガイベントTrue Natureや
東京タワーのふもとで行うTrue Nature DUSKの
クリエイティブディレクターであり
ウェアデザイン、ヨガミュージックの制作など幅広く
活躍中のKENGO先生のWS!ご予約はお早めに!



野村 賢吾 profile

ヨガインストラクター、鍼灸師、立教女子短期大学非常勤講師
True nature/Creative Director

スケートボードカルチャーの影響を受けながら過ごした
サンフランシスコで怪我をきっかけにヨガと出会う。
ヨガを“音”で表現する『音YOGA』の第一人者で鎌倉でQuiet timeを主宰。
ヨガとクリスタルボールの生演奏を組み合わせた独自のスタイルでヨガを表現する。
深いリラクゼーション効果と聞く瞑想の『音Yoga』は全国でワークショップが開催される。
より深く身体や心を理解するため医療系の専門学校で解剖学、生理学、東洋医療、鍼灸学を
学び、専門機関での解剖実習や臨床実習にも参加している。

彩図社からクリスタルボウルのCD付き書籍『こころと身体を整える クリスタルボウルの響き』
を出版

Quiet time HP<http://www.quiettime.jp>



クリスタルボウルの響き

ヨガスタジオ ポスチャー高崎店 2019 5/26 SUN

1部 11:00-13:00

経絡の流れを作り身体のかみをとるヨガ

2部 14:00-16:00

音Yoga~身体のかみをとるビンヤサ実践~

●参加費/ビジター 1部¥5,000 2部¥5,000(2本セット¥9,000)

会員様 1部¥4,500 2部¥4,500(2本セット¥8,000)

●定員/各20名 **完全予約制**

