

日	月	火	水	木	金	土
9/1・9/29 はスズラン定休日の為 入口が夜間入口となります。		スズラン定休日 1	○ 満月 2	3	4	5
		10:30- 美脚ヨガ 11:40 ★★/美 Hiromi 12:10- ピラティス 13:20 ★★/美 Hiromi Close (14:00-17:00) 18:20- ヒーリングアロマヨガ 19:30 ★/癒 Mizuho 20:00- コアヨガ 21:10 ★★/美 Mizuho	定休日	10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Rie 12:10- 経絡ヨガ 13:20 ★★/調 Rie Close (14:00-17:00) 18:20- 快眠ヨガ 19:30 ★/癒 Minami 20:00- ボディメイクヨガ 21:10 ★★/美 Minami	10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 Erina 12:10- 首・肩コリ解消ヨガ 13:20 ★★/調 Erina Close (14:00-17:00) 18:20- 美活ヨガ 19:30 ★★/美 K.Mayumi 20:00- デトックスヨガ 21:10 ★/調 K.Mayumi	10:30- デトックスヨガ 11:40 ★/調 A.Yuki 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 A.Yuki 15:30- コアヨガ 16:40 ★★/美 Moeju 17:20- ヒーリングアロマヨガ 18:30 ★/癒 Moeju
6	7	8	9	10	11	12
10:30- フローヨガ STEP1 11:40 ★★/美 Moeju 12:10- 美活ヨガ 13:20 ★★/美 Moeju 15:30- ヒーリングアロマヨガ 16:40 ★/癒 Erina 17:20- 首・肩コリ解消ヨガ 18:30 ★★/調 Erina	10:30- 経絡ヨガ 11:40 ★★/調 Keiko 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 Moeju Close (14:00-17:00) 18:20- ヒーリングアロマヨガ 19:30 ★/癒 Moeju 20:00- コアヨガ 21:10 ★★/美 Moeju	10:30- ピラティス 11:40 ★★/美 Hiromi 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 Hiromi Close (14:00-17:00) 18:20- ベーシックヨガ 19:30 ★★/調 Mizuho 20:00- 美活ヨガ 21:10 ★★/美 Mizuho	定休日	10:30- デトックスヨガ 11:40 ★/調 Rie 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Rie Close (14:00-17:00) 18:20- コアヨガ 19:30 ★★/美 Minami 20:00- ヒーリングアロマヨガ 21:10 ★/癒 Minami	10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Erina 12:10- 姿勢改善ヨガ 13:20 ★★/調 Erina Close (14:00-17:00) 18:20- デトックスヨガ 19:30 ★/調 K.Mayumi 20:00- バクティフローヨガ 21:10 ★★/特 K.Mayumi	10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 A.Yuki 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 A.Yuki 15:30- 美活ヨガ 16:40 ★★/美 Moeju 17:20- フローヨガ STEP1 18:30 ★★/美 Moeju
13	14	15	16	17	18	19
10:30- アロマビューティーヨガ 11:40 ★★/美 Moeju 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 Moeju 15:30- フローヨガ STEP1 16:40 ★★/美 K.Mayumi 17:20- デトックスヨガ 18:30 ★/調 K.Mayumi	10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 Keiko 12:10- 美活ヨガ 13:20 ★★/美 Moeju Close (14:00-17:00) 18:20- デトックスヨガ 19:30 ★/調 Moeju 20:00- フローヨガ STEP1 21:10 ★★/美 Moeju	10:30- 首・肩コリ解消ヨガ 11:40 ★★/調 Hiromi 12:10- ピラティスフロー 13:20 ★★/美 Hiromi Close (14:00-17:00) 18:20- コアヨガ 19:30 ★★/美 Mizuho 20:00- ヒーリングアロマヨガ 21:10 ★/癒 Mizuho	定休日	●新月 10:30- ピラティス 11:40 ★★/美 Rie 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 Rie Close (14:00-17:00) 18:20- ボディメイクヨガ 19:30 ★★/美 Minami 20:00- 新月キャンドルヨガ 21:10 ★/癒 Minami	10:30- デトックスヨガ 11:40 ★/調 Erina 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Erina Close (14:00-17:00) 18:20- ヒーリングアロマヨガ 19:30 ★/癒 K.Mayumi 20:00- 美活ヨガ 21:10 ★★/美 K.Mayumi	10:30- アロマビューティーヨガ 11:40 ★★/美 A.Yuki 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 A.Yuki 15:30- ヒーリングアロマヨガ 16:40 ★/癒 Moeju 17:20- コアヨガ 18:30 ★★/美 Moeju
20	21	22	23	24	25	26
10:30- 美活ヨガ 11:40 ★★/美 Moeju 12:10- フローヨガ STEP1 13:20 ★★/美 Moeju 15:30- アロマビューティーヨガ 16:40 ★★/美 K.Mayumi 17:20- バクティフローヨガビギナー 18:30 ★★/特 K.Mayumi	敬老の日 10:30- 筋膜リリースヨガ 11:40 ★/調 Keiko 12:10- ピラティス 13:20 ★★/美 Hiromi 短縮営業 10:00-14:00	秋分の日 10:30- バクティフローヨガビギナー 11:40 ★★/特 K.Mayumi 12:10- 美活ヨガ 13:20 ★★/美 K.Mayumi 短縮営業 10:00-14:00	定休日	10:30- 経絡ヨガ 11:40 ★★/調 Rie 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 Rie Close (14:00-17:00) 18:20- ヒーリングアロマヨガ 19:30 ★/癒 Minami 20:00- コアヨガ 21:10 ★★/美 Minami	10:30- 首・肩コリ解消ヨガ 11:40 ★★/調 Erina 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 Erina Close (14:00-17:00) 18:20- フローヨガ STEP1 19:30 ★★/美 K.Mayumi 20:00- アロマビューティーヨガ 21:10 ★★/美 K.Mayumi	10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 A.Yuki 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 A.Yuki 15:30- フローヨガ STEP1 16:40 ★★/美 Moeju 17:20- 美活ヨガ 18:30 ★★/美 Moeju
27	28	29	30	9月の営業について ・定休日が月曜から水曜に変更となりました。 ・ソーシャルディスタンスを保つため定員7名となります。 ・平日 14：00～17：00 は受付が不在となります。 ・前日までにご予約がなかった場合、close になります。 ・少しでも体調に異変を感じたら来店を控えるようお願いいたします。		
10:30- コアヨガ 11:40 ★★/美 Moeju 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Moeju 15:30- 美活ヨガ 16:40 ★★/美 K.Mayumi 17:20- ヒーリングアロマヨガ 18:30 ★/癒 K.Mayumi	10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Keiko 12:10- 美活ヨガ 13:20 ★★/美 Moeju Close (14:00-17:00) 18:20- フローヨガ STEP1 19:30 ★★/美 Moeju 20:00- 骨盤調整ヨガ 21:10 ★★/調 Moeju	スズラン定休日 10:30- ピラティス 11:40 ★★/美 Hiromi 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 Hiromi Close (14:00-17:00) 18:20- 美活ヨガ 19:30 ★★/美 Mizuho 20:00- ベーシックヨガ 21:10 ★★/調 Mizuho	定休日			