



# POSTURE PERSONAL LESSON SCHEDULE

**TEL.027-384-4339**  
takasaki.west@yogastudio-posture.com

高崎市連雀町119 アークプラザ1F  
定休日/不定休  
営業時間/12:30~21:00

10月

PERSONAL

日	月	火	水	木	金	土
<p>●FRP パーソナル (予約制)</p> <p>初回/8,000円 (姿勢・骨格特性チェック) 2回目以降/6,000円 お友達同士のグループも可能です。 お二人で参加の場合、二人で6,000円となります。※2回目以降</p> <p>●エアリアルヨガ (予約制)</p> <p>1回/2,500円 ※エアリアルヨガチケットをお持ちの方は1回分500円値引き</p>			<p>●アーサナ塾 (予約制)</p> <p>1回/3,000円 初回/アーサナ手帳1,000円 カバー200円 ※時間内出入り自由</p> <p>●パーソナルヨガ (予約制)</p> <p>1回/3,000円</p>	1	2	3
					<p>スクール説明会 (10:00-11:00)</p>	<p>FRP パーソナル 17:00-18:00 Atsushi</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>スクール説明会 (10:00-11:00)</p>			<p>インストラクター養成スクール1期水曜コース</p>	<p>エアリアルヨガ 19:00-20:00 Risa</p>	<p>インストラクター養成スクール2期金曜コース</p>	
11	12	13	14	15	16	17
<p>スクール説明会 (10:00-11:00)</p>	<p>アーサナ塾 10:00-12:00 Atsushi</p>				<p>FRP パーソナル 17:00-18:00 Atsushi</p>	
18	19	20	21	22	23	24
<p>スクール説明会 (10:00-11:00)</p>		<p>アーサナ塾 19:00-21:00 Atsushi</p>	<p>パーソナルヨガ 10:00-11:30 Risa</p>	<p>エアリアルヨガ 19:00-20:00 Risa</p>	<p>FRP パーソナル 17:00-18:00 Atsushi</p>	
25	26	27	28	29	30	31
				<p>パーソナルヨガ 10:00-11:30 Risa</p>		
				<p>エアリアルヨガ 19:00-20:00 Risa</p>		