

日	月	火	水	木	金	土
		10:00-11:10 ピラティス ★★/美 Chinatsu 11:50-13:00 骨盤調整ヨガ ★★/調 Chinatsu 13:30-14:40 ベビママ産後ヨガ T.Yuki 15:20-16:30 フローヨガ STEP1 ★★/美 T.Yuki 18:50-20:00 ヒーリングアロマヨガ ★★/癒 Sayaka 20:30-21:40 ベーシックヨガ ★★/調 Sayaka	〇 満月 定休日	10:00-11:10 美活ヨガ ★★/美 Ayumi 11:50-13:00 デトックスヨガ ★/調 Ayumi 15:20-16:30 経絡ヨガ ★★/調 Keiko 18:50-20:00 ベーシックヨガ ★★/調 Atsushi 20:30-21:40 FRP ベーシック ★★/調 Atsushi	10:00-11:10 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Eiko 11:50-13:00 フローヨガ STEP1 ★★/美 Eiko 15:20-16:30 アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayoko 18:50-20:00 体が硬い人のためのヨガ ★★/調 Ayano 20:30-21:40 コアヨガ ★★/美 Ayano	8:00-9:10 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Sayaka 9:50-11:00 デトックスヨガ ★/調 Sayaka 13:10-14:20 ベーシックヨガ ★★/調 Sayoko 14:50-16:00 アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayoko 17:00-18:10 ヒーリングアロマヨガ ★★/癒 S.Mayumi 18:40-19:50 バクティフローヨガビギナー ★★/特 S.Mayumi
8:00-9:10 朝ヨガ アロマ ★/癒 Ayano 9:50-11:00 歪み調整ストレッチ ★★/調 Ayano 13:10-14:20 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 14:50-16:00 ヨギックアーツ ★★/特 Sayoko 17:00-18:10 ベーシックヨガ ★★/調 Mizuho 18:40-19:50 コアヨガ ★★/美 Mizuho	10:00-11:10 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 11:50-13:00 アシュタンガヨガビギナー ★★/特 Sayoko 15:20-16:30 美脚ヨガ ★★/美 Junco 18:50-20:00 ベーシックヨガ ★★/調 Ayumi 20:30-21:40 美活ヨガ ★★/美 Ayumi	10:00-11:10 バレトン ★★/美 Chinatsu 11:50-13:00 女性のためのヨガ ★★/調(女性限定) Chinatsu 13:30-14:40 マタニティヨガ T.Yuki 15:20-16:30 骨盤調整ヨガ ★★/調 T.Yuki 18:50-20:00 アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayaka 20:30-21:40 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayaka	定休日	10:00-11:10 ベーシックヨガ ★★/調 Ayumi 11:50-13:00 ルーシーダットン ★★/特 Ayumi 15:20-16:30 筋膜リリースヨガ ★/調 Keiko 18:50-20:00 FRP ヨガ ★★/調 Atsushi 20:30-21:40 体が硬い人のためのヨガ ★/調 Atsushi	10:00-11:10 アロマビューティーヨガ ★★/美 Eiko 11:50-13:00 骨盤調整ヨガ ★★/調 Eiko 15:20-16:30 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 18:50-20:00 コアヨガ ★★/美 Ayano 20:30-21:40 快眠ヨガ ★/癒 Ayano	8:00-9:10 朝ヨガ アロマ ★/癒 Sayaka 9:50-11:00 アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayaka 13:10-14:20 アシュタンガヨガ ★★/特 Sayoko 14:50-16:00 ベーシックヨガ ★★/調 Sayoko 17:00-18:10 バクティフローヨガ ★★/特 S.Mayumi 18:40-19:50 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 S.Mayumi
8:00-9:10 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Ayano 9:50-11:00 美脚ヨガ ★★/美 Ayano 13:10-14:20 ハーバルヨガ ★/癒 Sayaka 14:50-16:00 フローヨガ STEP1 ★★/美 Sayaka 17:00-18:10 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Mizuho 18:40-19:50 美活ヨガ ★★/美 Mizuho	10:00-11:10 ヨギックアーツビギナー ★★/特 Sayoko 11:50-13:00 ベーシックヨガ ★★/調 Sayoko 15:20-16:30 代謝アップスロトレ ★★/美 Junco 18:50-20:00 フローヨガ STEP1 ★★/美 Ayumi 20:30-21:40 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Ayumi	10:00-11:10 ボル・ド・ブラ ★★/美 Chinatsu 11:50-13:00 ピラティス ★★/美 Chinatsu 13:30-14:40 ベビママ産後ヨガ T.Yuki 15:20-16:30 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 T.Yuki 18:50-20:00 デトックスヨガ ★/調 Sayaka 20:30-21:40 美活ヨガ ★★/美 Sayaka	定休日	10:00-11:10 フローヨガ STEP2 ★★/美 Ayumi 11:50-13:00 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Ayumi 15:20-16:30 骨盤調整ヨガ ★★/調 Keiko 18:50-20:00 FRP ベーシック ★★/調 Atsushi 20:30-21:40 新月キャンドルヨガ ★/癒 Atsushi	10:00-11:10 デトックスヨガ ★/調 Eiko 11:50-13:00 フローヨガ STEP1 ★★/美 Eiko 15:20-16:30 ピラティス ★★/美 Sayoko 18:50-20:00 歪み調整ストレッチ ★★/調 Ayano 20:30-21:40 コアヨガ ★★/美 Ayano	8:00-9:10 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Sayaka 9:50-11:00 デトックスヨガ ★/調 Sayaka 13:10-14:20 アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayoko 14:50-16:00 ヨギックアーツビギナー ★★/特 Sayoko 17:00-18:10 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 S.Mayumi 18:40-19:50 フローヨガ STEP1 ★★/美 S.Mayumi
8:00-9:10 朝ヨガ アロマ ★/癒 Ayano 9:50-11:00 コアヨガ ★★/美 Ayano 13:10-14:20 バクティフローヨガビギナー ★★/特 Sayaka 14:50-16:00 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayaka 17:00-18:10 美活ヨガ ★★/美 Mizuho 18:40-19:50 ベーシックヨガ ★★/調 Mizuho	10:00-11:10 ベーシックヨガ ★★/調 Sayoko 11:50-13:00 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 15:20-16:30 デトックスヨガ ★/調 Junco 18:50-20:00 ルーシーダットン ★★/特 Ayumi 20:30-21:40 フローヨガ STEP2 ★★/美 Ayumi	10:00-11:10 女性のためのヨガ ★★/調(女性限定) Chinatsu 11:50-13:00 ボル・ド・ブラ ★★/美 Chinatsu 15:20-16:30 骨盤調整ヨガ ★★/調 T.Yuki 18:50-20:00 バクティフローヨガビギナー ★★/特 Sayaka 20:30-21:40 デトックスヨガ ★/調 Sayaka	定休日	10:00-11:10 フローヨガ STEP1 ★★/美 Ayumi 11:50-13:00 美活ヨガ ★★/美 Ayumi 15:20-16:30 筋膜リリースヨガ ★/調 Keiko 18:50-20:00 コアヨガ ★★/美 Atsushi 20:30-21:40 FRP ベーシック ★★/調 Atsushi	10:00-11:10 骨盤調整ヨガ ★★/調 Eiko 11:50-13:00 アロマビューティーヨガ ★★/美 Eiko 15:20-16:30 ベーシックヨガ ★★/調 Sayoko 18:50-20:00 コアヨガ ★★/美 Ayano 20:30-21:40 歪み調整ストレッチ ★★/調 Ayano	8:00-9:10 朝ヨガ アロマ ★/癒 Sayaka 9:50-11:00 美活ヨガ ★★/美 Sayaka 13:10-14:20 ピラティス ★★/美 Sayoko 14:50-16:00 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 17:00-18:10 バクティフローヨガビギナー ★★/特 S.Mayumi 18:40-19:50 快眠ヨガ ★/癒 S.Mayumi
8:00-9:10 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Ayano 9:50-11:00 骨盤調整ヨガ ★★/調 Ayano 13:10-14:20 フローヨガ STEP1 ★★/美 Sayaka 14:50-16:00 ベーシックヨガ ★★/調 Sayaka 17:00-18:10 コアヨガ ★★/美 Mizuho 18:40-19:50 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Mizuho	10:00-11:10 ピラティス ★★/美 Sayoko 11:50-13:00 アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayoko 15:20-16:30 美脚ヨガ ★★/美 Junco 18:50-20:00 美活ヨガ ★★/美 Ayumi 20:30-21:40 デトックスヨガ ★/調 Ayumi	10:00-11:10 骨盤調整ヨガ ★★/調 Chinatsu 11:50-13:00 バレトン ★★/美 Chinatsu 15:20-16:30 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 T.Yuki 18:50-20:00 ベーシックヨガ ★★/調 Sayaka 20:30-21:40 フローヨガ STEP1 ★★/美 Sayaka	定休日	9月の営業について ・土日のクラスが増えました。 17:00-18:10 18:40-19:50 ・ソーシャルディスタンスを保つため定員8名となります。 ・前日までにご予約がなかった場合、closeになります。 ・少しでも体調に異変を感じたら来店を控えるようお願いいたします。		

日	月	火	水	木	金	土
NEW 脳活ヨガ 季節のヨガ 脳は心身の動きすべてをコントロールする司令塔です。いつまでも若々しく健康を保ち、幸福感を高める秘訣は『脳』にあります。脳を活性化することで、認知力の向上、記憶力の強化、ストレスの軽減、幸せホルモンの分泌を促すなどの効果が期待できます。 【クラスのポイント】 ①第二の脳と呼ばれる手の体操 ②脳活ブレンド (アロマ) ③頭皮マッサージ&脳活のツボ ④脳を癒すキャンドル (夜のみ)		10月の営業について ・定員11名となります。 スタジオ内ソーシャルディスタンス2m ・前日までにご予約がなかった場合、closeになります。 ・少しでも体調に異変を感じたら来店を控えるようお願いいたします。		1 10:00- デトックスヨガ ★/調 Ayumi 11:10- ルーシーダットン ★★/特 Ayumi 11:50- 骨盤調整ヨガ ★★/調 Keiko 15:20- FRP ベーシック ★★/調 Atsushi 16:30- ベーシックヨガ ★★/調 Atsushi	2 ○満月 10:00- フローヨガ STEP1 ★★★★★/美 Eiko 11:10- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Eiko 11:50- ベーシックヨガ ★★/調 Sayoko 13:00- 歪み調整ストレッチ ★★/調 Ayano 15:20- 満月キャンドルヨガ ★/癒 Ayano	3 8:00- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Sayaka 9:10- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayaka 9:50- ヨギックアーツ ★★★★★/特 Sayoko 11:00- ベーシックヨガ ★★/調 Sayoko 13:10- フローヨガ STEP1 ★★★★★/美 S.Mayumi 14:20- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 S.Mayumi
8:00- 朝ヨガ アロマ ★/癒 Ayano 9:10- 骨盤調整ヨガ ★★/調 Ayano 9:50- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 11:00- ピラティス ★★/美 Sayoko 13:10- 首・肩コリ解消ヨガ ★★/調 Mei 14:20- フローヨガ STEP1 ★★/美 Mei 15:00- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Ayano 9:10- 歪み調整ストレッチ ★★/調 Ayano 9:50- デトックスヨガ ★/調 Sayaka 11:00- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayaka 13:10- FRP ベーシック ★★/調 Atsushi 14:20- FRP ヨガ ★★/調 Atsushi	4 8:00- 朝ヨガ アロマ ★/癒 Ayano 9:10- 骨盤調整ヨガ ★★/調 Ayano 9:50- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 11:00- ピラティス ★★/美 Sayoko 13:10- 首・肩コリ解消ヨガ ★★/調 Mei 14:20- フローヨガ STEP1 ★★/美 Mei 15:00- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Ayano 9:10- 歪み調整ストレッチ ★★/調 Ayano 9:50- デトックスヨガ ★/調 Sayaka 11:00- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayaka 13:10- FRP ベーシック ★★/調 Atsushi 14:20- FRP ヨガ ★★/調 Atsushi	5 10:00- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayoko 11:10- ヨギックアーツビギナー ★★/特 Sayoko 11:50- 骨盤調整ヨガ ★★/調 Junco 13:00- ベーシックヨガ ★★/調 Ayumi 15:20- フローヨガ STEP1 ★★/美 Ayumi 16:30- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 17:00- アロマビューティーヨガ ★★/調 Sayaka 18:10- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 19:50- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Sayaka 9:10- 歪み調整ストレッチ ★★/調 Sayaka 9:50- デトックスヨガ ★/調 Sayaka 11:00- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayaka 13:10- FRP ベーシック ★★/調 Atsushi 14:20- FRP ヨガ ★★/調 Atsushi	6 10:00- ポル・ド・ブラ ★★/美 Chinatsu 11:10- 骨盤調整ヨガ ★★/調 Chinatsu 13:00- フローヨガ STEP1 ★★/美 T.Yuki 13:30-14:40 ベビママ産後ヨガ T.Yuki 15:20- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayaka 16:30- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayaka 17:00- パレトン ★★/美 Chinatsu 11:10- 女性のためのヨガ ★★/調(女性限定) Chinatsu 13:00- 骨盤調整ヨガ ★★/調 T.Yuki 15:20- フローヨガ STEP1 ★★/美 Sayaka 16:30- デトックスヨガ ★/調 Sayaka 17:00- ピラティス ★★/美 Chinatsu 11:10- ポル・ド・ブラ ★★/美 Chinatsu 13:00- 骨盤調整ヨガ ★★/調 T.Yuki 15:20- フローヨガ STEP1 ★★/美 Sayaka 16:30- デトックスヨガ ★/調 Sayaka 17:00- アロマビューティーヨガ ★★/調 Sayaka 18:10- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 19:50- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Sayaka 9:10- 歪み調整ストレッチ ★★/調 Sayaka 9:50- デトックスヨガ ★/調 Sayaka 11:00- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayaka 13:10- FRP ベーシック ★★/調 Atsushi 14:20- FRP ヨガ ★★/調 Atsushi	7 10:00- フローヨガ STEP2 ★★★★★/美 Ayumi 11:10- デトックスヨガ ★/調 Ayumi 11:50- 経絡ヨガ ★★/調 Keiko 13:00- 体が硬い人のためのヨガ ★/調 Atsushi 15:20- FRP ヨガ ★★/調 Atsushi	8 10:00- ベーシックヨガ ★★/調 Sayaka 11:10- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayaka 11:50- ピラティス ★★/美 Sayoko 13:00- コアヨガ ★★/美 Ayano 15:20- 体が硬い人のためのヨガ ★/調 Ayano	9 8:00- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Sayaka 9:10- ベーシックヨガ ★★/調 Sayaka 9:50- アシュタンガヨガ ★★★★★/特 Sayoko 11:00- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 13:10- バクティブフローヨガ ★★/特 S.Mayumi 14:20- 快眠ヨガ ★/癒 S.Mayumi
8:00- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Ayano 9:10- 歪み調整ストレッチ ★★/調 Ayano 9:50- デトックスヨガ ★/調 Sayaka 11:00- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayaka 13:10- FRP ベーシック ★★/調 Atsushi 14:20- FRP ヨガ ★★/調 Atsushi	11 8:00- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Ayano 9:10- 歪み調整ストレッチ ★★/調 Ayano 9:50- デトックスヨガ ★/調 Sayaka 11:00- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayaka 13:10- FRP ベーシック ★★/調 Atsushi 14:20- FRP ヨガ ★★/調 Atsushi	12 10:00- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 11:10- ピラティス ★★/美 Sayoko 11:50- 美脚ヨガ ★★/美 Junco 13:00- デトックスヨガ ★/調 Ayumi 15:20- フローヨガ STEP2 ★★/美 Ayumi 16:30- アロマビューティーヨガ ★★/調 Sayaka 17:00- ピラティス ★★/美 Chinatsu 11:10- ポル・ド・ブラ ★★/美 Chinatsu 13:00- 骨盤調整ヨガ ★★/調 T.Yuki 15:20- フローヨガ STEP1 ★★/美 Sayaka 16:30- デトックスヨガ ★/調 Sayaka 17:00- アロマビューティーヨガ ★★/調 Sayaka 18:10- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 19:50- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Sayaka 9:10- 歪み調整ストレッチ ★★/調 Sayaka 9:50- デトックスヨガ ★/調 Sayaka 11:00- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayaka 13:10- FRP ベーシック ★★/調 Atsushi 14:20- FRP ヨガ ★★/調 Atsushi	13 10:00- パレトン ★★/美 Chinatsu 11:10- 女性のためのヨガ ★★/調(女性限定) Chinatsu 13:00- 骨盤調整ヨガ ★★/調 T.Yuki 15:20- フローヨガ STEP1 ★★/美 Sayaka 16:30- デトックスヨガ ★/調 Sayaka 17:00- ピラティス ★★/美 Chinatsu 11:10- ポル・ド・ブラ ★★/美 Chinatsu 13:00- 骨盤調整ヨガ ★★/調 T.Yuki 15:20- フローヨガ STEP1 ★★/美 Sayaka 16:30- デトックスヨガ ★/調 Sayaka 17:00- アロマビューティーヨガ ★★/調 Sayaka 18:10- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 19:50- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Sayaka 9:10- 歪み調整ストレッチ ★★/調 Sayaka 9:50- デトックスヨガ ★/調 Sayaka 11:00- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayaka 13:10- FRP ベーシック ★★/調 Atsushi 14:20- FRP ヨガ ★★/調 Atsushi	14 10:00- ルーシーダットン ★★/特 Ayumi 11:10- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Ayumi 11:50- 筋膜リリースヨガ ★/調 Keiko 13:00- ベーシックヨガ ★★/調 Atsushi 15:20- FRP ヨガ ★★/調 Atsushi	15 10:00- デトックスヨガ ★/調 Eiko 11:10- フローヨガ STEP1 ★★/美 Eiko 11:50- ピラティス ★★/美 Sayoko 13:00- 骨盤調整ヨガ ★★/調 Ayano 15:20- コアヨガ ★★/美 Ayano	16 8:00- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Sayaka 9:10- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayaka 9:50- ベーシックヨガ ★★/調 Sayoko 11:00- ヨギックアーツビギナー ★★/特 Sayoko 13:10- バクティブフローヨガ ★★/特 S.Mayumi 14:20- 快眠ヨガ ★/癒 S.Mayumi
8:00- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Ayano 9:10- コアヨガ ★★/美 Ayano 9:50- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayaka 11:00- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayaka 13:10- 美脚ヨガ ★★/美 Mei 14:20- 首・肩コリ解消ヨガ ★★/調 Mei	18 8:00- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Ayano 9:10- コアヨガ ★★/美 Ayano 9:50- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayaka 11:00- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayaka 13:10- 美脚ヨガ ★★/美 Mei 14:20- 首・肩コリ解消ヨガ ★★/調 Mei	19 10:00- アシュタンガヨガビギナー ★★/特 Sayoko 11:10- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 11:50- デトックスヨガ ★/調 Junco 13:00- 脳活ヨガ 季節のヨガ ★★/調 Ayumi 15:20- ベーシックヨガ ★★/調 Ayumi	20 10:00- ピラティス ★★/美 Chinatsu 11:10- ポル・ド・ブラ ★★/美 Chinatsu 13:00- フローヨガ STEP1 ★★/美 T.Yuki 13:30-14:40 ベビママ産後ヨガ T.Yuki 15:20- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayaka 16:30- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayaka	21 10:00- ベーシックヨガ ★★/調 Ayumi 11:10- フローヨガ STEP1 ★★/美 Ayumi 11:50- 首・肩コリ解消ヨガ ★★/調 Keiko 13:00- FRP ベーシック ★★/調 Atsushi 15:20- コアヨガ ★★/美 Atsushi	22 10:00- アロマビューティーヨガ ★★/美 Eiko 11:10- デトックスヨガ ★/調 Eiko 11:50- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 13:00- 美脚ヨガ ★★/美 Ayano 15:20- 歪み調整ストレッチ ★★/調 Ayano	23 8:00- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Sayaka 9:10- 脳活ヨガ 季節のヨガ ★★/調 Sayaka 9:50- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayoko 11:00- ピラティス ★★/美 Sayoko 13:10- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 S.Mayumi 14:20- バクティブフローヨガ ★★/特 S.Mayumi
8:00- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Ayano 9:10- 美脚ヨガ ★★/美 Ayano 9:50- ハーバルヨガ ★/癒 Sayaka 11:00- ベーシックヨガ ★★/調 Sayaka 13:10- フローヨガ STEP1 ★★/美 Mei 14:20- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Mei	25 8:00- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Ayano 9:10- 美脚ヨガ ★★/美 Ayano 9:50- ハーバルヨガ ★/癒 Sayaka 11:00- ベーシックヨガ ★★/調 Sayaka 13:10- フローヨガ STEP1 ★★/美 Mei 14:20- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Mei	26 10:00- ベーシックヨガ ★★/調 Sayoko 11:10- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayoko 11:50- 代謝アップスロトレ ★★/美 Junco 13:00- ルーシーダットン ★★/特 Ayumi 15:20- デトックスヨガ ★★/調 Ayumi	27 10:00- 骨盤調整ヨガ ★★/調 Chinatsu 11:10- ピラティス ★★/美 Chinatsu 13:00- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 T.Yuki 15:20- 代謝アップスロトレ ★★/美 Junco 16:30- 美脚ヨガ ★★/美 Junco	28 10:00- デトックスヨガ ★/調 Ayumi 11:10- 脳活ヨガ 季節のヨガ ★★/調 Ayumi 11:50- フローヨガ STEP1 ★★/美 Keiko 13:00- ベーシックヨガ ★★/調 Mizuho 15:20- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Mizuho	29 10:00- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Eiko 11:10- 骨盤調整ヨガ ★★/調 Eiko 11:50- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayoko 13:00- コアヨガ ★★/美 Ayano 15:20- 快眠ヨガ ★/癒 Ayano	30 8:00- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Sayaka 9:10- デトックスヨガ ★/調 Sayaka 9:50- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 11:00- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayoko 13:10- バクティブフローヨガ ★★/特 S.Mayumi 14:20- 満月キャンドルヨガ ★/癒 S.Mayumi
8:00- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Ayano 9:10- 美脚ヨガ ★★/美 Ayano 9:50- ハーバルヨガ ★/癒 Sayaka 11:00- ベーシックヨガ ★★/調 Sayaka 13:10- フローヨガ STEP1 ★★/美 Mei 14:20- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Mei	25 8:00- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Ayano 9:10- 美脚ヨガ ★★/美 Ayano 9:50- ハーバルヨガ ★/癒 Sayaka 11:00- ベーシックヨガ ★★/調 Sayaka 13:10- フローヨガ STEP1 ★★/美 Mei 14:20- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Mei	26 10:00- ベーシックヨガ ★★/調 Sayoko 11:10- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayoko 11:50- 代謝アップスロトレ ★★/美 Junco 13:00- ルーシーダットン ★★/特 Ayumi 15:20- デトックスヨガ ★★/調 Ayumi	27 10:00- 骨盤調整ヨガ ★★/調 Chinatsu 11:10- ピラティス ★★/美 Chinatsu 13:00- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 T.Yuki 15:20- 代謝アップスロトレ ★★/美 Junco 16:30- 美脚ヨガ ★★/美 Junco	28 10:00- デトックスヨガ ★/調 Ayumi 11:10- 脳活ヨガ 季節のヨガ ★★/調 Ayumi 11:50- フローヨガ STEP1 ★★/美 Keiko 13:00- ベーシックヨガ ★★/調 Mizuho 15:20- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Mizuho	29 10:00- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Eiko 11:10- 骨盤調整ヨガ ★★/調 Eiko 11:50- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayoko 13:00- コアヨガ ★★/美 Ayano 15:20- 快眠ヨガ ★/癒 Ayano	31 8:00- 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Sayaka 9:10- デトックスヨガ ★/調 Sayaka 9:50- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 11:00- アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayoko 13:10- バクティブフローヨガ ★★/特 S.Mayumi 14:20- 満月キャンドルヨガ ★/癒 S.Mayumi