

日	月	火	水	木	金	土
		10:00-11:10 ピラティス ★★★/美 Chinatsu 11:50-13:00 骨盤調整ヨガ ★★★/調 Chinatsu 13:30-14:40 ベビママ産後ヨガ T.Yuki 15:20-16:30 フローヨガ STEP1 ★★★/美 T.Yuki 18:50-20:00 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayaka 20:30-21:40 ベーシックヨガ ★★/調 Sayaka	〇 満月 定休日	10:00-11:10 美活ヨガ ★★/美 Ayumi 11:50-13:00 デトックスヨガ ★/調 Ayumi 15:20-16:30 経絡ヨガ ★★/調 Keiko 18:50-20:00 ベーシックヨガ ★★/調 Atsushi 20:30-21:40 FRP ベーシック ★★/調 Atsushi	10:00-11:10 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Eiko 11:50-13:00 フローヨガ STEP1 ★★★/美 Eiko 15:20-16:30 アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayoko 18:50-20:00 体が硬い人のためのヨガ ★/調 Ayano 20:30-21:40 コアヨガ ★★/美 Ayano	8:00-9:10 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Sayaka 9:50-11:00 デトックスヨガ ★/調 Sayaka 13:10-14:20 ベーシックヨガ ★★/調 Sayoko 14:50-16:00 アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayoko 17:00-18:10 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 S.Mayumi 18:40-19:50 バクティフローヨガビギナー ★★/特 S.Mayumi
8:00-9:10 朝ヨガ アロマ ★/癒 Ayano 9:50-11:00 歪み調整ストレッチ ★★/調 Ayano 13:10-14:20 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 14:50-16:00 ヨギックアーツ ★★★★★/特 Sayoko 17:00-18:10 ベーシックヨガ ★★/調 Mizuho 18:40-19:50 コアヨガ ★★/美 Mizuho	10:00-11:10 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 11:50-13:00 アシュタンガヨガビギナー ★★/特 Sayoko 15:20-16:30 美脚ヨガ ★★/美 Junco 18:50-20:00 ベーシックヨガ ★★/調 Ayumi 20:30-21:40 美活ヨガ ★★/美 Ayumi	10:00-11:10 バレトン ★★/美 Chinatsu 11:50-13:00 女性のためのヨガ ★★/調(女性限定) Chinatsu 13:30-14:40 マタニティヨガ T.Yuki 15:20-16:30 骨盤調整ヨガ ★★/調 T.Yuki 18:50-20:00 アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayaka 20:30-21:40 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayaka	定休日	10:00-11:10 ベーシックヨガ ★★/調 Ayumi 11:50-13:00 ルーシーダットン ★★/特 Ayumi 15:20-16:30 筋膜リリースヨガ ★/調 Keiko 18:50-20:00 FRP ヨガ ★★/調 Atsushi 20:30-21:40 体が硬い人のためのヨガ ★/調 Atsushi	10:00-11:10 アロマビューティーヨガ ★★/美 Eiko 11:50-13:00 骨盤調整ヨガ ★★/調 Eiko 15:20-16:30 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 18:50-20:00 コアヨガ ★★/美 Ayano 20:30-21:40 快眠ヨガ ★/癒 Ayano	8:00-9:10 朝ヨガ アロマ ★/癒 Sayaka 9:50-11:00 アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayaka 13:10-14:20 アシュタンガヨガ ★★★★★/特 Sayoko 14:50-16:00 ベーシックヨガ ★★/調 Sayoko 17:00-18:10 バクティフローヨガ ★★/特 S.Mayumi 18:40-19:50 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 S.Mayumi
8:00-9:10 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Ayano 9:50-11:00 美脚ヨガ ★★/美 Ayano 13:10-14:20 ハーバルヨガ ★/癒 Sayaka 14:50-16:00 フローヨガ STEP1 ★★/美 Sayaka 17:00-18:10 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Mizuho 18:40-19:50 美活ヨガ ★★/美 Mizuho	10:00-11:10 ヨギックアーツビギナー ★★/特 Sayoko 11:50-13:00 ベーシックヨガ ★★/調 Sayoko 15:20-16:30 代謝アップスロトレ ★★/美 Junco 18:50-20:00 フローヨガ STEP1 ★★/美 Ayumi 20:30-21:40 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Ayumi	10:00-11:10 ボル・ド・ブラ ★★/美 Chinatsu 11:50-13:00 ピラティス ★★/美 Chinatsu 13:30-14:40 ベビママ産後ヨガ T.Yuki 15:20-16:30 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 T.Yuki 18:50-20:00 デトックスヨガ ★/調 Sayaka 20:30-21:40 美活ヨガ ★★/美 Sayaka	定休日	10:00-11:10 フローヨガ STEP2 ★★★★★/美 Ayumi 11:50-13:00 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Ayumi 15:20-16:30 骨盤調整ヨガ ★★/調 Keiko 18:50-20:00 FRP ベーシック ★★/調 Atsushi 20:30-21:40 新月キャンドルヨガ ★/癒 Atsushi	10:00-11:10 デトックスヨガ ★/調 Eiko 11:50-13:00 フローヨガ STEP1 ★★/美 Eiko 15:20-16:30 ピラティス ★★/美 Sayoko 18:50-20:00 歪み調整ストレッチ ★★/調 Ayano 20:30-21:40 コアヨガ ★★/美 Ayano	8:00-9:10 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Sayaka 9:50-11:00 デトックスヨガ ★/調 Sayaka 13:10-14:20 アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayoko 14:50-16:00 ヨギックアーツビギナー ★★/特 Sayoko 17:00-18:10 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 S.Mayumi 18:40-19:50 フローヨガ STEP1 ★★/美 S.Mayumi
8:00-9:10 朝ヨガ アロマ ★/癒 Ayano 9:50-11:00 コアヨガ ★★/美 Ayano 13:10-14:20 バクティフローヨガビギナー ★★/特 Sayaka 14:50-16:00 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayaka 17:00-18:10 美活ヨガ ★★/美 Mizuho 18:40-19:50 ベーシックヨガ ★★/調 Mizuho	10:00-11:10 ベーシックヨガ ★★/調 Sayoko 11:50-13:00 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 15:20-16:30 デトックスヨガ ★/調 Junco 18:50-20:00 ルーシーダットン ★★/特 Ayumi 20:30-21:40 フローヨガ STEP2 ★★/美 Ayumi	10:00-11:10 女性のためのヨガ ★★/調(女性限定) Chinatsu 11:50-13:00 ボル・ド・ブラ ★★/美 Chinatsu 15:20-16:30 骨盤調整ヨガ ★★/調 T.Yuki 18:50-20:00 バクティフローヨガビギナー ★★/特 Sayaka 20:30-21:40 デトックスヨガ ★/調 Sayaka	定休日	10:00-11:10 フローヨガ STEP1 ★★/美 Ayumi 11:50-13:00 美活ヨガ ★★/美 Ayumi 15:20-16:30 筋膜リリースヨガ ★/調 Keiko 18:50-20:00 コアヨガ ★★/美 Atsushi 20:30-21:40 FRP ベーシック ★★/調 Atsushi	10:00-11:10 骨盤調整ヨガ ★★/調 Eiko 11:50-13:00 アロマビューティーヨガ ★★/美 Eiko 15:20-16:30 ベーシックヨガ ★★/調 Sayoko 18:50-20:00 コアヨガ ★★/美 Ayano 20:30-21:40 歪み調整ストレッチ ★★/調 Ayano	8:00-9:10 朝ヨガ アロマ ★/癒 Sayaka 9:50-11:00 美活ヨガ ★★/美 Sayaka 13:10-14:20 ピラティス ★★/美 Sayoko 14:50-16:00 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Sayoko 17:00-18:10 バクティフローヨガビギナー ★★/特 S.Mayumi 18:40-19:50 快眠ヨガ ★/癒 S.Mayumi
8:00-9:10 朝ヨガ スローフロー ★★/癒 Ayano 9:50-11:00 骨盤調整ヨガ ★★/調 Ayano 13:10-14:20 フローヨガ STEP1 ★★/美 Sayaka 14:50-16:00 ベーシックヨガ ★★/調 Sayaka 17:00-18:10 コアヨガ ★★/美 Mizuho 18:40-19:50 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Mizuho	10:00-11:10 ピラティス ★★/美 Sayoko 11:50-13:00 アロマビューティーヨガ ★★/美 Sayoko 15:20-16:30 美脚ヨガ ★★/美 Junco 18:50-20:00 美活ヨガ ★★/美 Ayumi 20:30-21:40 デトックスヨガ ★/調 Ayumi	10:00-11:10 骨盤調整ヨガ ★★/調 Chinatsu 11:50-13:00 バレトン ★★/美 Chinatsu 15:20-16:30 ヒーリングアロマヨガ ★/癒 T.Yuki 18:50-20:00 ベーシックヨガ ★★/調 Sayaka 20:30-21:40 フローヨガ STEP1 ★★/美 Sayaka	定休日	9月の営業について ・土日のクラスが増えました。 17:00-18:10 18:40-19:50 ・ソーシャルディスタンスを保つため定員8名となります。 ・前日までにご予約がなかった場合、closeになります。 ・少しでも体調に異変を感じたら来店を控えるようお願いいたします。		