

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
10:30- フローヨガ STEP1 11:40 ★★/美 Moeju 12:10- 脳活ヨガ 季節のヨガ 13:20 ★★/調 Moeju 15:30- デトックスヨガ 16:40 ★/調 K,Mayumi 17:20- アロマビューティーヨガ 18:30 ★★/美 K,Mayumi	10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 Keiko 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 Hiroko Close (14:00~)	10:30- オレンジポマンダー作り 12:30 × ヨガ★ 参加費 2,000 円 Risa Close (14:00~)		10:30- ビラティス 11:40 ★★/美 Rie 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★/癒 Rie Close (14:00-17:00) 18:20- 快眠ヨガ 19:30 ★/癒 Minami 20:00- ボディメイクヨガ 21:10 ★★/美 Minami	10:30- 首・肩コリ解消ヨガ 11:40 ★★/調 Erina 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Erina Close (14:00-17:00) 18:20- 脳活ヨガ 季節のヨガ 19:30 ★★/調 K,Mayumi 20:00- ヒーリングアロマヨガ 21:10 ★/癒 K,Mayumi	10:30- アロマビューティーヨガ 11:40 ★★/美 A,Yuki 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 A,Yuki 15:30- コアヨガ 16:40 ★★/美 Moeju 17:20- 脳活ヨガ 季節のヨガ 18:30 ★★/調 Moeju
8	9	10 スズラン定休日の為裏口から入館	11	12	13	14
10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Moeju 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 Moeju 15:30- 脳活ヨガ 季節のヨガ 16:40 ★★/調 K,Mayumi 17:20- フローヨガ STEP1 18:30 ★★/美 K,Mayumi	10:30- 経絡ヨガ 11:40 ★★/調 Keiko 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 Hiroko Close (14:00-17:00) 18:20- 脳活ヨガ 季節のヨガ 19:30 ★★/調 Moeju 20:00- アロマビューティーヨガ 21:10 ★★/美 Moeju	10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 Hiromi 12:10- ビラティス 13:20 ★★/美 Hiromi Close (14:00-17:00) 18:20- デトックスヨガ 19:30 ★/調 Junco 20:00- リズムオンフロア 21:10 ★★/美 Junco	定休日	10:30- デトックスヨガ 11:40 ★/調 Rie 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Rie Close (14:00-17:00) 18:20- コアヨガ 19:30 ★★/美 Minami 20:00- ヒーリングアロマヨガ 21:10 ★/癒 Minami	10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Erina 12:10- 姿勢改善ヨガ 13:20 ★★/調 Erina Close (14:00-17:00) 18:20- バクティフローヨガビギナー 19:30 ★★/特 K,Mayumi 20:00- 脳活ヨガ 季節のヨガ 21:10 ★★/調 K,Mayumi	10:30- フローヨガ STEP1 11:40 ★★/美 A,Yuki 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 A,Yuki 15:30- デトックスヨガ 16:40 ★/調 Moeju 17:20- アロマビューティーヨガ 18:30 ★★/美 Moeju
●新月 15	16	17 スズラン定休日の為裏口から入館	18	19	20	21
10:30- 脳活ヨガ 季節のヨガ 11:40 ★★/調 Moeju 12:10- コアヨガ 13:20 ★★/美 Moeju 15:30- アロマビューティーヨガ 16:40 ★★/美 K,Mayumi 17:20- 新月キャンドルヨガ 18:30 ★/癒 K,Mayumi	10:30- フローヨガ STEP1 11:40 ★★/美 Keiko 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 Hiroko Close (14:00-17:00) 18:20- デトックスヨガ 19:30 ★/調 Moeju 20:00- 脳活ヨガ 季節のヨガ 21:10 ★★/調 Moeju	10:30- ビラティス 11:40 ★★/美 Hiromi 12:10- 首・肩コリ解消ヨガ 13:20 ★★/調 Hiromi Close (14:00-17:00) 18:20- 美脚ヨガ 19:30 ★★/美 Junco 20:00- ヒーリングアロマヨガ 21:10 ★/癒 Junco	定休日	10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Rie 12:10- 経絡ヨガ 13:20 ★★/調 Rie Close (14:00-17:00) 18:20- ボディメイクヨガ 19:30 ★★/美 Minami 20:00- 快眠ヨガ 21:10 ★/癒 Minami	10:30- アロマビューティーヨガ 11:40 ★★/美 Erina 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 Erina Close (14:00-17:00) 18:20- ヒーリングアロマヨガ 19:30 ★/癒 K,Mayumi 20:00- フローヨガ STEP1 21:10 ★★/美 K,Mayumi	10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 A,Yuki 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 A,Yuki 15:30- ヒーリングアロマヨガ 16:40 ★/癒 Moeju 17:20- コアヨガ 18:30 ★★/美 Moeju
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
10:30- アロマビューティーヨガ 11:40 ★★/美 Moeju 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 Moeju 15:30- バクティフローヨガ 16:40 ★★/特 K,Mayumi 17:20- 脳活ヨガ 季節のヨガ 18:30 ★★/調 K,Mayumi	10:30- 筋膜リリースヨガ 11:40 ★/調 Keiko 12:10- キレイになるヨガ 13:20 ★★/美 Hiroko Close (14:00~)	10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Hiromi 12:10- ビラティス 13:20 ★★/美 Hiromi Close (14:00-17:00) 18:20- 代謝アップスロトレ 19:30 ★★/美 Junco 20:00- アロマビューティーヨガ 21:10 ★★/美 Junco	定休日	10:30- アロマビューティーヨガ 11:40 ★★/美 Rie 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 Rie Close (14:00-17:00) 18:20- ヒーリングアロマヨガ 19:30 ★/癒 Minami 20:00- コアヨガ 21:10 ★★/美 Minami	10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 Erina 12:10- 首・肩コリ解消ヨガ 13:20 ★★/調 Erina Close (14:00-17:00) 18:20- 脳活ヨガ 季節のヨガ 19:30 ★★/調 K,Mayumi 20:00- デトックスヨガ 21:10 ★/調 K,Mayumi	10:30- デトックスヨガ 11:40 ★/調 A,Yuki 12:10- フローヨガ STEP1 13:20 ★★/美 A,Yuki 15:30- 脳活ヨガ 季節のヨガ 16:40 ★★/調 Moeju 17:20- 骨盤調整ヨガ 18:30 ★★/調 Moeju
29	○満月 30					
10:30- コアヨガ 11:40 ★★/美 Moeju 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 Moeju 15:30- フローヨガ STEP1 16:40 ★★/美 K,Mayumi 17:20- デトックスヨガ 18:30 ★/調 K,Mayumi	10:30- 首・肩コリ解消ヨガ 11:40 ★★/調 Keiko 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Hiroko Close (14:00-17:00) 18:20- 骨盤調整ヨガ 19:30 ★★/調 Moeju 20:00- 満月キャンドルヨガ 21:10 ★/癒 Moeju					

オレンジポマンダー作り×ヨガ★ 参加費2,000円

ポマンダーはヨーロッパの家庭に古くから伝わるお守りのようなもので家族みんなが健やかに過ごせるようにと願いを込め、手作られています。日が短く空気が冷たくなる秋の日に、オレンジの甘い香りとスパイスの温かな香りを感じる豊かな時間を。ポマンダー完成後、お部屋いつばいに広がった香りを楽しみながらヨガを行います。最小人数3名 ※駐車券の発券はございません。ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:30- ピラティス 11:40 ★★/美 Hiromi 12:10- 美脚ヨガ 13:20 ★★/美 Hiromi Close (14:00-17:00) 18:20- アロマビューティーヨガ 19:30 ★★/美 Junco 20:00- 骨盤調整ヨガ 21:10 ★★/調 Junco		10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Rie 12:10- 経絡ヨガ 13:20 ★★/調 Rie Close (14:00-17:00) 18:20- ボディメイクヨガ 19:30 ★★/美 Minami 20:00- 快眠ヨガ 21:10 ★/癒 Minami	10:30- 首・肩コリ解消ヨガ 11:40 ★★/調 Erina 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 Erina Close (14:00-17:00) 18:20- ヒーリングアロマヨガ 19:30 ★/癒 K.Mayumi 20:00- バクティフローヨガビギナー 21:10 ★★/特 K.Mayumi	10:30- フローヨガ STEP1 11:40 ★★/美 A.Yuki 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 A.Yuki 15:30- 骨盤調整ヨガ 16:40 ★★/調 Moeju 17:20- 脳活ヨガ 季節のヨガ 18:30 ★★/調 Moeju
6	7	8	9	10	11	12
10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Moeju 12:10- コアヨガ 13:20 ★★/美 Moeju 15:30- 脳活ヨガ 季節のヨガ 16:40 ★★/調 K.Mayumi 17:20- デトックスヨガ 18:30 ★/調 K.Mayumi	10:30- 筋膜リリースヨガ 11:40 ★/調 Keiko 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 Hiroko 営業時間短縮 10:00-14:00	10:30- 首・肩コリ解消ヨガ 11:40 ★★/調 Hiromi 12:10- ピラティス 13:20 ★★/美 Hiromi Close (14:00-17:00) 18:20- 代謝アップスロトレ 19:30 ★★/美 Junco 20:00- デトックスヨガ 21:10 ★/調 Junco	定休日	10:30- アロマビューティーヨガ 11:40 ★★/美 Rie 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 Rie Close (14:00-17:00) 18:20- ヒーリングアロマヨガ 19:30 ★/癒 Minami 20:00- コアヨガ 21:10 ★★/美 Minami	10:30- 姿勢改善ヨガ 11:40 ★★/調 Erina 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 Erina Close (14:00-17:00) 18:20- フローヨガ STEP1 19:30 ★★/美 K.Mayumi 20:00- 脳活ヨガ 季節のヨガ 21:10 ★★/調 K.Mayumi	10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 A.Yuki 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 A.Yuki 15:30- コアヨガ 16:40 ★★/美 Moeju 17:20- デトックスヨガ 18:30 ★/調 Moeju
13	14	15	16	17	18	19
10:30- フローヨガ STEP1 11:40 ★★/美 Moeju 12:10- 脳活ヨガ 季節のヨガ 13:20 ★★/調 Moeju 15:30- ヒーリングアロマヨガ 16:40 ★/癒 K.Mayumi 17:20- バクティフローヨガビギナー 18:30 ★★/特 K.Mayumi	10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 Keiko 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Hiroko 営業時間短縮 10:00-14:00	10:30- ピラティス 11:40 ★★/美 Hiromi 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 Hiromi Close (14:00-17:00) 18:20- 新月キャンドルヨガ 19:30 ★/癒 Junco 20:00- 美脚ヨガ 21:10 ★★/美 Junco	定休日	10:30- 経絡ヨガ 11:40 ★★/調 Rie 12:10- ピラティス 13:20 ★★/美 Rie 営業時間短縮 10:00-14:00	10:30- デトックスヨガ 11:40 ★/調 Erina 12:10- 首・肩コリ解消ヨガ 13:20 ★★/調 Erina Close (14:00-17:00) 18:20- バクティフローヨガビギナー 19:30 ★★/特 K.Mayumi 20:00- ヒーリングアロマヨガ 21:10 ★/癒 K.Mayumi	10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 A.Yuki 12:10- フローヨガ STEP1 13:20 ★★/美 A.Yuki 15:30- 脳活ヨガ 季節のヨガ 16:40 ★★/調 Moeju 17:20- 骨盤調整ヨガ 18:30 ★★/調 Moeju
20	21	22	23	24	25	26
10:30- デトックスヨガ 11:40 ★/調 Moeju 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Moeju 15:30- フローヨガ STEP1 16:40 ★★/美 K.Mayumi 17:20- ヒーリングアロマヨガ 18:30 ★/癒 K.Mayumi	10:30- 経絡ヨガ 11:40 ★★/調 Keiko 12:10- キレイになるヨガ 13:20 ★★/美 Hiroko 営業時間短縮 10:00-14:00	10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 Hiromi 12:10- ピラティス 13:20 ★★/美 Hiromi Close (14:00-17:00) 18:20- ヒーリングアロマヨガ 19:30 ★/癒 Junco 20:00- リズムオンフロー 21:10 ★★/美 Junco	定休日	10:30- デトックスヨガ 11:40 ★/調 Rie 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Rie 営業時間短縮 10:00-14:00	10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Erina 12:10- 姿勢改善ヨガ 13:20 ★★/調 Erina Close (14:00-17:00) 18:20- 脳活ヨガ 季節のヨガ 19:30 ★★/調 K.Mayumi 20:00- X'mas キャンドルヨガ 21:10 ★/特 K.Mayumi	10:30- アロマビューティーヨガ 11:40 ★★/美 A.Yuki 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 A.Yuki 15:30- フローヨガ STEP1 16:40 ★★/美 Moeju 17:20- ヒーリングアロマヨガ 18:30 ★/癒 Moeju
27	28	29	30	31	年始休み 2021年1月1日~1月3日 2020年もありがとうございました。 みなさまも体調にお気をつけて年末年始をお過ごし下さい。 また来年もみなさまとお会いできるのを楽しみにしております。	
10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 Moeju 12:10- フローヨガ STEP1 13:20 ★★/美 Moeju 15:30- デトックスヨガ 16:40 ★/調 K.Mayumi 17:20- 脳活ヨガ 季節のヨガ 18:30 ★★/調 K.Mayumi	10:30- 首・肩コリ解消ヨガ 11:40 ★★/調 Keiko 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 Risa 営業時間短縮 10:00-14:00	年末休み	年末休み	年末休み		