

日	月	火	水	木	金	土
<p>ヨガインストラクター学校説明会 ヨガインストラクター養成講座の学校説明会は随時行っておりますので興味のある方はこちらのメールにお問い合わせ下さい。 info@yogastudio-posture.com</p> <p>ご予約について こちらの店舗は受付不在のため、ホームページの予約サイトからご予約お願いいたします。又は、留守番電話に伝言お願いいたします。</p>		1	2	3 ハーバルヨガ 13:00-14:00 ¥2,500 Risa エアリアルヨガ 19:00-20:00 ¥2,500 Risa	4	5
6 アロマセラピーヨガ 10:00-11:00 ¥2,500 Risa エアリアルヨガ 13:00-14:00 ¥2,500 Risa	7	8	9 インストラクター養成スクール1期水曜コース	10	11 インストラクター養成スクール2期金曜コース	12
13 アロマセラピーヨガ 10:00-11:00 ¥2,500 Risa エアリアルヨガ 13:00-14:00 ¥2,500 Risa	14	15	16	17 ハーバルヨガ 13:00-14:00 ¥2,500 Risa エアリアルヨガ 19:00-20:00 ¥2,500 Risa	18	19 FRP パーソナル 15:00-16:00 Atsushi アーサナ塾 17:00-19:00 Atsushi
20 アロマセラピーヨガ 10:00-11:00 ¥2,500 Risa エアリアルヨガ 13:00-14:00 ¥2,500 Risa	21	22 アーサナ塾 10:00-12:00 ¥3,000 Atsushi	23	24	25	26 FRP パーソナル 15:00-16:00 Atsushi アーサナ塾 17:00-19:00 Atsushi
27	28	29 NEW ●アロマセラピーヨガ (予約制) 1回/2,500円 心身を癒し、自然治癒力を高めてくれるアロマセラピーを取り入れたヨガ。本来の心身のバランス・美しさを引き出す NEW ●ハーバルヨガ (予約制) 1回/2,500円 茶香炉でハーブを焚き、香りを楽しみながら行うヨガ。ハーブ×ヨガで腸内環境を整え、自然排便を促す。	30 ●FRP パーソナル (予約制) 初回/8,000円 (姿勢・骨格特性チェック) 2回目以降/6,000円 お友達同士のグループも可能です。お二人で参加の場合、二人で6,000円となります。※2回目以降 ●アーサナ塾 (予約制) 1回/3,000円 初回/アーサナ手帳 1,000円 カバー 200円 ※時間内出入り自由 ●エアリアルヨガ (予約制) 1回/2,500円 ※エアリアルヨガチケットをお持ちの方は1回分500円値引き	31		