

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:30- ピラティス 11:40 ★★/美 Hiromi 12:10- 美脚ヨガ 13:20 ★★/美 Hiromi Close (14:00-17:00) 18:20- アロマビューティーヨガ 19:30 ★★/美 Junco 20:00- 骨盤調整ヨガ 21:10 ★★/調 Junco		10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Rie 12:10- 経絡ヨガ 13:20 ★★/調 Rie Close (14:00-17:00) 18:20- ボディメイクヨガ 19:30 ★★/美 Minami 20:00- 快眠ヨガ 21:10 ★/癒 Minami	10:30- 首・肩コリ解消ヨガ 11:40 ★★/調 Erina 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 Erina Close (14:00-17:00) 18:20- ヒーリングアロマヨガ 19:30 ★/癒 K.Mayumi 20:00- バクティフローヨガビギナー 21:10 ★★/特 K.Mayumi	10:30- フローヨガ STEP1 11:40 ★★/美 A.Yuki 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 A.Yuki 15:30- 骨盤調整ヨガ 16:40 ★★/調 Moeju 17:20- 脳活ヨガ 季節のヨガ 18:30 ★★/調 Moeju
6	7	8	9	10	11	12
10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Moeju 12:10- コアヨガ 13:20 ★★/美 Moeju 15:30- 脳活ヨガ 季節のヨガ 16:40 ★★/調 K.Mayumi 17:20- デトックスヨガ 18:30 ★/調 K.Mayumi	10:30- 筋膜リリースヨガ 11:40 ★/調 Keiko 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 Hiroko 営業時間短縮 10:00-14:00	10:30- 首・肩コリ解消ヨガ 11:40 ★★/調 Hiromi 12:10- ピラティス 13:20 ★★/美 Hiromi Close (14:00-17:00) 18:20- 代謝アップスロトレ 19:30 ★★/美 Junco 20:00- デトックスヨガ 21:10 ★/調 Junco	定休日	10:30- アロマビューティーヨガ 11:40 ★★/美 Rie 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 Rie Close (14:00-17:00) 18:20- ヒーリングアロマヨガ 19:30 ★/癒 Minami 20:00- コアヨガ 21:10 ★★/美 Minami	10:30- 姿勢改善ヨガ 11:40 ★★/調 Erina 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 Erina Close (14:00-17:00) 18:20- フローヨガ STEP1 19:30 ★★/美 K.Mayumi 20:00- 脳活ヨガ 季節のヨガ 21:10 ★★/調 K.Mayumi	10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 A.Yuki 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 A.Yuki 15:30- コアヨガ 16:40 ★★/美 Moeju 17:20- デトックスヨガ 18:30 ★/調 Moeju
13	14	15	16	17	18	19
10:30- フローヨガ STEP1 11:40 ★★/美 Moeju 12:10- 脳活ヨガ 季節のヨガ 13:20 ★★/調 Moeju 15:30- ヒーリングアロマヨガ 16:40 ★/癒 K.Mayumi 17:20- バクティフローヨガビギナー 18:30 ★★/特 K.Mayumi	10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 Keiko 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Hiroko 営業時間短縮 10:00-14:00	10:30- ピラティス 11:40 ★★/美 Hiromi 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 Hiromi Close (14:00-17:00) 18:20- 新月キャンドルヨガ 19:30 ★/癒 Junco 20:00- 美脚ヨガ 21:10 ★★/美 Junco	定休日	10:30- 経絡ヨガ 11:40 ★★/調 Rie 12:10- ピラティス 13:20 ★★/美 Rie 営業時間短縮 10:00-14:00	10:30- デトックスヨガ 11:40 ★/調 Erina 12:10- 首・肩コリ解消ヨガ 13:20 ★★/調 Erina Close (14:00-17:00) 18:20- バクティフローヨガビギナー 19:30 ★★/特 K.Mayumi 20:00- ヒーリングアロマヨガ 21:10 ★/癒 K.Mayumi	10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 A.Yuki 12:10- フローヨガ STEP1 13:20 ★★/美 A.Yuki 15:30- 脳活ヨガ 季節のヨガ 16:40 ★★/調 Moeju 17:20- 骨盤調整ヨガ 18:30 ★★/調 Moeju
20	21	22	23	24	25	26
10:30- デトックスヨガ 11:40 ★/調 Moeju 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Moeju 15:30- フローヨガ STEP1 16:40 ★★/美 K.Mayumi 17:20- ヒーリングアロマヨガ 18:30 ★/癒 K.Mayumi	10:30- 経絡ヨガ 11:40 ★★/調 Keiko 12:10- キレイになるヨガ 13:20 ★★/美 Hiroko 営業時間短縮 10:00-14:00	10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 Hiromi 12:10- ピラティス 13:20 ★★/美 Hiromi Close (14:00-17:00) 18:20- ヒーリングアロマヨガ 19:30 ★/癒 Junco 20:00- リズムオンフロー 21:10 ★★/美 Junco	定休日	10:30- デトックスヨガ 11:40 ★/調 Rie 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Rie 営業時間短縮 10:00-14:00	10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Erina 12:10- 姿勢改善ヨガ 13:20 ★★/調 Erina Close (14:00-17:00) 18:20- 脳活ヨガ 季節のヨガ 19:30 ★★/調 K.Mayumi 20:00- X'mas キャンドルヨガ 21:10 ★/特 K.Mayumi	10:30- アロマビューティーヨガ 11:40 ★★/美 A.Yuki 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 A.Yuki 15:30- フローヨガ STEP1 16:40 ★★/美 Moeju 17:20- ヒーリングアロマヨガ 18:30 ★/癒 Moeju
27	28	29	30	31	年始休み 2021年1月1日~1月3日 2020年もありがとうございました。 みなさまも体調にお気をつけて年末年始をお過ごし下さい。 また来年もみなさまとお会いできるのを楽しみにしております。	
10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 Moeju 12:10- フローヨガ STEP1 13:20 ★★/美 Moeju 15:30- デトックスヨガ 16:40 ★/調 K.Mayumi 17:20- 脳活ヨガ 季節のヨガ 18:30 ★★/調 K.Mayumi	10:30- 首・肩コリ解消ヨガ 11:40 ★★/調 Keiko 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 Risa 営業時間短縮 10:00-14:00	年末休み	年末休み	年末休み		