

# POSTURE PERSONAL LESSON SCHEDULE

## TEL.027-384-4339

takasaki.west@yogastudio-posture.com

高崎市連雀町119 アークプラザ1F  
 定休日/不定休  
 営業時間/12:30~21:00

# 1月

# PERSONAL

日	月	火	水	木	金	土		
31					1	2		
<p>●FRP パーソナル(予約制) ご希望の日程をメールが電話にてご連絡ください。                      初回/8,000円(姿勢・骨格特性チェック) 2回目以降/6,000円                      お友達同士のグループも可能です。お二人で参加の場合、二人で6,000円となります。*2回目以降</p> <p>●アーサナ塾(予約制)                      1回/3,000円 初回/アーサナ手帳1,000円 カバー200円 ※時間内出入り自由</p> <p>●エアリアルヨガ(予約制)                      1回/2,500円 ※エアリアルヨガチケットをお持ちの方は1回分500円値引き</p>								
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
	アーサナ塾 10:00-12:00 ¥3,000 Atsushi			エアリアルヨガ 13:00-14:00 ¥2,500 Risa	インストラクター養成スクール2期金曜コース			
	エアリアルヨガ 19:00-20:00 ¥2,500 Risa							
17	18	19	20	21			22	23
		アーサナ塾 17:00-19:00 Atsushi						
24	25	26	27	28			29	30
		アーサナ塾 10:00-12:00 ¥3,000 Atsushi		エアリアルヨガ 13:00-14:00 ¥2,500 Risa		アーサナ塾 17:00-19:00 Atsushi		
	エアリアルヨガ 19:00-20:00 ¥2,500 Risa							