

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:30- 首・肩コリ解消ヨガ 11:40 ★★/調 Keiko 12:10- キレイになるヨガ 13:20 ★★/美 Hiroko 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- ピラティス 11:40 ★★/美 Hiromi 12:10- 美脚ヨガ 13:20 ★★/美 Hiromi 営業時間短縮 10:00-13:30	定休日	10:30- 経絡ヨガ 11:40 ★★/調 Rie 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 Rie 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- デトックスヨガ 11:40 ★/調 Erina 12:10- 姿勢改善ヨガ 13:20 ★★/調 Erina 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- フローヨガ STEP1 11:40 ★★/美 A.Yuki 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 A.Yuki Close (13:30-15:00) 15:30- 温活ヨガ 季節のヨガ 16:40 ★/癒 Moeju 17:20- 骨盤調整ヨガ 18:30 ★★/調 Moeju
7	8	9	10	11	12	13
10:30- アロマビューティーヨガ 11:40 ★★/美 Moeju 12:10- 温活ヨガ 季節のヨガ 13:20 ★/癒 Moeju Close (13:30-15:00) 15:30- フローヨガ STEP1 16:40 ★★/美 K.Mayumi 17:20- デトックスヨガ 18:30 ★/調 K.Mayumi	10:30- 経絡ヨガ 11:40 ★★/調 Keiko 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 Hiroko 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- 首・肩コリ解消ヨガ 11:40 ★★/調 Hiromi 12:10- ピラティス 13:20 ★★/美 Hiromi 営業時間短縮 10:00-13:30	定休日	建国記念日 10:30- 温活ヨガ 季節のヨガ 11:40 ★/癒 Risa 12:10- ベーシックヨガ 13:20 ★★/調 Risa 営業時間短縮 10:00-13:30	●新月 10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 Erina 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 Erina 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- デトックスヨガ 11:40 ★/調 A.Yuki 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 A.Yuki Close (13:30-15:00) 15:30- コアヨガ 16:40 ★★/美 Moeju 17:20- ヒーリングアロマヨガ 18:30 ★/癒 Moeju
14	15	16	17	18	19	20
10:30- フローヨガ STEP1 11:40 ★★/美 Moeju 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 Moeju Close (13:30-15:00) 15:30- バクティフローヨガビギナー 16:40 ★★/特 K.Mayumi 17:20- 温活ヨガ 季節のヨガ 18:30 ★/癒 K.Mayumi	10:30- 筋膜リリースヨガ 11:40 ★/調 Keiko 12:10- キレイになるヨガ 13:20 ★★/美 Hiroko 営業時間短縮 10:00-13:30	スズラン定休日 10:30- ピラティス 11:40 ★★/美 Hiromi 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 Hiromi 営業時間短縮 10:00-13:30	定休日	10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Rie 12:10- 経絡ヨガ 13:20 ★★/調 Rie 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- 姿勢改善ヨガ 11:40 ★★/調 Erina 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Erina 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 A.Yuki 12:10- フローヨガ STEP1 13:20 ★★/美 A.Yuki Close (13:30-15:00) 15:30- アロマビューティーヨガ 16:40 ★★/美 Moeju 17:20- 温活ヨガ 季節のヨガ 18:30 ★/癒 Moeju
21	22	23	24	25	26	27
10:30- デトックスヨガ 11:40 ★/調 Moeju 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Moeju Close (13:30-15:00) 15:30- ヒーリングアロマヨガ 16:40 ★/癒 K.Mayumi 17:20- フローヨガ STEP1 18:30 ★★/美 K.Mayumi	10:30- フローヨガ STEP1 11:40 ★★/美 Keiko 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 Hiroko 営業時間短縮 10:00-13:30	天皇誕生日 10:30- ベーシックヨガ 11:40 ★★/調 Atsushi 12:10- FRP ヨガ 13:20 ★★/美 Atsushi 営業時間短縮 10:00-13:30	定休日	10:30- アロマビューティーヨガ 11:40 ★★/美 Rie 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 Rie 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Erina 12:10- 首・肩コリ解消ヨガ 13:20 ★★/調 Erina 営業時間短縮 10:00-13:30	○満月 10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 A.Yuki 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 A.Yuki Close (13:30-15:00) 15:30- 満月キャンドルヨガ 16:40 ★/癒 Moeju 17:20- コアヨガ 18:30 ★★/美 Moeju
28	2月からの営業時間について 以前にお伝えした通り、前橋店は2月より営業時間を 平日・祝日 10:00～13:30 となります。 受付も不在となりますのでお電話が繋がらなくなりますがご了承ください。 急用の場合は高崎店へご連絡ください。 ご不便ご迷惑おかけしますが今後もよろしくお願いいたします。 ※再開はコロナウィルスの状況によりますので、未定となります。					
10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Moeju 12:10- フローヨガ STEP1 13:20 ★★/美 Moeju Close (13:30-15:00) 15:30- 温活ヨガ 季節のヨガ 16:40 ★/癒 K.Mayumi 17:20- バクティフローヨガビギナー 18:30 ★★/特 K.Mayumi						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:30- 首・肩コリ解消ヨガ 11:40 ★★/調 Keiko 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Hiroko 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 Hiromi 12:10- ピラティス 13:20 ★★/美 Hiromi 営業時間短縮 10:00-13:30	定休日	10:30- ピラティス 11:40 ★★/美 Rie 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 Rie 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Erina 12:10- 姿勢改善ヨガ 13:20 ★★/調 Erina 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- アロマビューティーヨガ 11:40 ★★/美 A.Yuki 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 A.Yuki Close (13:30-15:00) 15:30- コアヨガ 16:40 ★★/美 Moeju 17:20- ヒーリングアロマヨガ 18:30 ★/癒 Moeju
7	8	9	10	11	12	13
10:30- フローヨガ STEP1 11:40 ★★/美 Moeju 12:10- 腸活ヨガ 季節のヨガ 13:20 ★★/調 Moeju Close (13:30-15:00) 15:30- デトックスヨガ 16:40 ★/調 K.Mayumi 17:20- バクティフローヨガビギナー 18:30 ★★/特 K.Mayumi	10:30- 筋膜リリースヨガ 11:40 ★/調 Keiko 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 Hiroko 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- ピラティス 11:40 ★★/美 Hiromi 12:10- 首・肩コリ解消ヨガ 13:20 ★★/調 Hiromi 営業時間短縮 10:00-13:30	定休日	10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Rie 12:10- 経絡ヨガ 13:20 ★★/調 Rie 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- アロマビューティーヨガ 11:40 ★★/美 Erina 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 Erina 営業時間短縮 10:00-13:30	●新月 10:30- 腸活ヨガ 季節のヨガ 11:40 ★★/調 K.Mayumi 12:10- バクティフローヨガビギナー 13:20 ★★/特 K.Mayumi Close (13:30-15:00) 15:30- 骨盤調整ヨガ 16:40 ★★/調 Moeju 17:20- 新月キャンドルヨガ 18:30 ★/癒 Moeju
14	15	16	17	18	19	20
10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 Moeju 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Moeju Close (13:30-15:00) 15:30- 腸活ヨガ 季節のヨガ 16:40 ★★/調 K.Mayumi 17:20- フローヨガ STEP1 18:30 ★★/美 K.Mayumi	10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Keiko 12:10- キレイになるヨガ 13:20 ★★/美 Hiroko 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- 美脚ヨガ 11:40 ★★/美 Hiromi 12:10- ピラティス 13:20 ★★/美 Hiromi 営業時間短縮 10:00-13:30	定休日	10:30- デトックスヨガ 11:40 ★/調 Rie 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Rie 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- 首・肩コリ解消ヨガ 11:40 ★★/調 Erina 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 Erina 営業時間短縮 10:00-13:30	春分の日 10:30- フローヨガ STEP1 11:40 ★★/美 A.Yuki 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 A.Yuki Close (13:30-15:00) 15:30- アロマビューティーヨガ 16:40 ★★/美 Moeju 17:20- デトックスヨガ 18:30 ★/調 Moeju
21	22	23	24	25	26	27
10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Moeju 12:10- コアヨガ 13:20 ★★/美 Moeju Close (13:30-15:00) 15:30- バクティフローヨガビギナー 16:40 ★★/特 K.Mayumi 17:20- デトックスヨガ 18:30 ★/調 K.Mayumi	10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 Keiko 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 Hiroko 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- ピラティス 11:40 ★★/美 Hiromi 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 Hiromi 営業時間短縮 10:00-13:30	定休日	10:30- 腸活ヨガ 季節のヨガ 11:40 ★★/調 Risa 12:10- ベーシックヨガ 13:20 ★★/調 Risa 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- 姿勢改善ヨガ 11:40 ★★/調 Erina 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Erina 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- デトックスヨガ 11:40 ★/調 A.Yuki 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 A.Yuki Close (13:30-15:00) 15:30- 腸活ヨガ 季節のヨガ 16:40 ★★/調 Moeju 17:20- フローヨガ STEP1 18:30 ★★/美 Moeju
28	29	30	31	営業時間について 平日・祝日 10:00~13:30となります。 受付も不在となりますのでお電話がなくなりますがご了承ください。 急用の場合は高崎店へご連絡ください。 ご不便ご迷惑おかけしますが今後もよろしくお願いいたします。 ※再開はコロナウィルスの状況によりますので、未定となります。		
10:30- 腸活ヨガ 季節のヨガ 11:40 ★★/調 Moeju 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 Moeju Close (13:30-15:00) 15:30- フローヨガ STEP1 16:40 ★★/美 K.Mayumi 17:20- ヒーリングアロマヨガ 18:30 ★/癒 K.Mayumi	○満月 10:30- 経絡ヨガ 11:40 ★★/調 Keiko 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 Hiroko 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Hiromi 12:10- ピラティス 13:20 ★★/美 Hiromi 営業時間短縮 10:00-13:30	定休日			