

# POSTURE PERSONAL LESSON SCHEDULE

**TEL.027-384-4339**  
takasaki.west@yogastudio-posture.com

高崎市連雀町119 アークプラザ1F  
定休日/不定休  
営業時間/12:30~21:00

2月

PERSONAL

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 エアリアルヨガ 13:30-14:30 ¥2,500 Risa エアリアルヨガ 19:00-20:00 ¥2,500 Risa	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18 エアリアルヨガ 13:30-14:30 ¥2,500 Risa エアリアルヨガ 19:00-20:00 ¥2,500 Risa	19	20
アーサナ塾 17:00-19:00 Atsushi	21	22	23	24	25	26
27	28					

## ●FRP パーソナル (予約制)

ご希望の日程をメールが電話にてご連絡ください。

初回/8,000円 (姿勢・骨格特性チェック) 2回目以降/6,000円  
お友達同士のグループも可能です。お二人で参加の場合、二人で6,000円となります。※2回目以降

## ●アーサナ塾 (予約制)

1回/3,000円 初回/アーサナ手帳1,000円 カバー200円 ※時間内出入り自由

## ●エアリアルヨガ (予約制)

1回/2,500円 ※エアリアルヨガチケットをお持ちの方は1回分500円値引き