

POSTURE PERSONAL LESSON SCHEDULE

TEL.027-384-4339
takasaki.west@yogastudio-posture.com

高崎市連雀町119 アークプラザ1F
定休日/不定休
営業時間/12:30~21:00

4月

PERSONAL

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>●FRP パーソナル (予約制)</p> <p>ご希望の日程をメールが電話にてご連絡ください。</p> <p>初回/ 8,000 円 (姿勢・骨格特性チェック) 2 回目以降/ 6,000 円 お友達同士のグループも可能です。 お二人で参加の場合、二人で 6,000 円となります。 ※2 回目以降</p>		<p>●アーサナ塾 (予約制)</p> <p>1 回/ 3,000 円 初回/アーサナ手帳 1,200 円</p>				
4	5	6	7	8	9	10
			エアリアルヨガ 13:30-14:30 ¥2,500 Risa			
				エアリアルヨガ 19:00-20:00 ¥2,500 Risa		
11	12	13	14	15	16	17
	●新月					
18	19	20	21	22	23	24
		アーサナ塾 10:00-12:00 Atsushi		エアリアルヨガ 13:30-14:30 ¥2,500 Risa		
				エアリアルヨガ 19:00-20:00 ¥2,500 Risa		
25	26	27	28	29	30	
		○満月		昭和の日		

インストラクター養成講座

インストラクター養成講座

POSTURE PERSONAL LESSON SCHEDULE

TEL.027-384-4339

takasaki.west@yogastudio-posture.com

高崎市連雀町119 アークプラザ1F
定休日/不定休
営業時間/12:30~21:00

5月

PERSONAL

日	月	火	水	木	金	土		
30	31	FRP パーソナル 担当/ Atsushi (予約制) 初回/8,000円 (姿勢・骨格特性チェック) 2回目以降/6,000円 お友達同士のグループも可能です。	YOGA パーソナル 担当/ Risa (予約制) 6,000円 お友達同士のグループも可能です。 お二人で参加の場合でも二人で6,000円。	エアリアルヨガ 担当/ Risa (予約制) 2,500円 最大4名のグループレッスンとなります。 ご予約は公式ホームページからご予約下さい。 会員様でなくてもご予約できます。		1		
2	憲法記念日	3	みどりの日	4	5	6	7	8
9		10		11	12	13	14	15
16		17		18	19	20	21	22
23		24		25	26	27	28	29

インストラクター養成講座

インストラクター養成講座

パーソナルのご予約はメールでご連絡ください/ info@yogastudio-posture.com

エアリアルヨガ
13:30-14:30
¥2,500 Risa

エアリアルヨガ
19:00-20:00
¥2,500 Risa

エアリアルヨガ
13:30-14:30
¥2,500 Risa

エアリアルヨガ
19:00-20:00
¥2,500 Risa