

# POSTURE PERSONAL LESSON SCHEDULE

**TEL.027-384-4339**  
 takasaki.west@yogastudio-posture.com

高崎市連雀町119 アークプラザ1F  
 定休日/不定休  
 営業時間/12:30~21:00

4月

PERSONAL

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>●FRP パーソナル (予約制)</p> <p>ご希望の日程をメールが電話にてご連絡ください。</p> <p>初回/ 8,000 円 (姿勢・骨格特性チェック) 2 回目以降/ 6,000 円                  お友達同士のグループも可能です。                  お二人で参加の場合、二人で 6,000 円となります。                  ※2 回目以降</p>		<p>●アーサナ塾 (予約制)</p> <p>1 回/ 3,000 円 初回/アーサナ手帳 1,200 円</p>				
4	5	6	7	8	9	10
			エアリアルヨガ 13:30-14:30 ¥2,500 Risa			
				エアリアルヨガ 19:00-20:00 ¥2,500 Risa		
11	12	13	14	15	16	17
	●新月					
18	19	20	21	22	23	24
		アーサナ塾 10:00-12:00 Atsushi		エアリアルヨガ 13:30-14:30 ¥2,500 Risa		
				エアリアルヨガ 19:00-20:00 ¥2,500 Risa		
25	26	27	28	29	30	
		○満月		昭和の日		

インストラクター養成講座

インストラクター養成講座