

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>エアリアルヨガ</b> 担当/ Risa (予約制) 2,500円 最大4名のグループレッスンとなります。 ご予約は公式ホームページからご予約下さい。 会員様でなくてもご予約できます。</p>			<p><b>FRP パーソナル</b> 担当/ Atsushi (予約制) 初回/8,000円 (姿勢・骨格特性チェック) 2回目以降/6,000円 お友達同士のグループも可能です。 ご予約はメールでご連絡ください/info@yogastudio-posture.com</p>		<p><b>YOGA パーソナル</b> 担当/ Risa (予約制) 6,000円 お友達同士のグループも可能です。 お二人で参加の場合でも二人で6,000円。</p>	
				1	2	3
	4	5	6	7	8	9
インストラクター養成講座			エアリアルヨガ 10:30-11:30 ¥2,500 Risa		エアリアルヨガ 19:30-20:30 ¥2,500 Risa	●新月
	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
インストラクター養成講座			エアリアルヨガ 10:30-11:30 ¥2,500 Risa		海の日	○満月
	25	26	27	28	29	30
						31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 エアリアルヨガ 13:30-14:30 ¥2,500 Risa エアリアルヨガ 19:00-20:00 ¥2,500 Risa	6	7
8	9 振替休日	10	11	12	13	14
15 インストラクター養成講座	16	17	18	19 エアリアルヨガ 13:30-14:30 ¥2,500 Risa エアリアルヨガ 19:00-20:00 ¥2,500 Risa	20	21 インストラクター養成講座
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FRP パーソナル

担当 / Atsushi (予約制)

初回 / 8,000円

(姿勢・骨格特性チェック)

2回目以降 / 6,000円

お友達同士のグループも可能です。

YOGA パーソナル

担当 / Risa (予約制)

6,000円

お友達同士のグループも可能です。

お二人で参加の場合でも二人で6,000円。

ご予約はメールでご連絡ください / info@yogastudio-posture.com