

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 エアリアルヨガ 13:30-14:30 ¥2,500 Risa エアリアルヨガ 19:00-20:00 ¥2,500 Risa	6	7
8	9 振替休日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 エアリアルヨガ 13:30-14:30 ¥2,500 Risa エアリアルヨガ 19:00-20:00 ¥2,500 Risa	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

インストラクター養成講座

インストラクター養成講座

FRP パーソナル

担当 / Atsushi (予約制)

初回 / 8,000円

(姿勢・骨格特性チェック)

2回目以降 / 6,000円

お友達同士のグループも可能です。

YOGA パーソナル

担当 / Risa (予約制)

6,000円

お友達同士のグループも可能です。

お二人で参加の場合でも二人で6,000円。

ご予約はメールでご連絡ください / info@yogastudio-posture.com



日	月	火	水	木	金	土
<p><b>FRP パーソナル</b> 担当 / Atsushi (予約制) 初回 / 8,000円 (姿勢・骨格特性チェック) 2回目以降 / 6,000円 お友達同士のグループも可能です。 ご予約はメールでご連絡ください / info@yogastudio-posture.com</p>			1	2	3	4
<p><b>YOGA パーソナル</b> 担当 / Risa (予約制) 6,000円 お友達同士のグループも可能です。 お二人で参加の場合でも二人で6,000円。</p>						
5	6	7	8	9	10	11
インストラクター養成講座						インストラクター養成講座
	12	13	14	15	16	
				<p>エアリアルヨガ 13:30-14:30 ¥2,500 Risa</p>		
				<p>エアリアルヨガ 19:00-20:00 ¥2,500 Risa</p>		
19	20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25
26						30
	27	28	29	30		
				<p>エアリアルヨガ 13:30-14:30 ¥2,500 Risa</p>		
				<p>エアリアルヨガ 19:00-20:00 ¥2,500 Risa</p>		