

日	月	火	水	木	金	土
10:30- デトックスヨガ ★/調 Moeju 12:10- アロマビューティーヨガ ★★/美 Moeju 13:20- ★★/美 Moeju Close (13:30-15:00) 15:30- フローヨガ STEP1 ★★★/美 K.Mayumi 17:20- キャンドルヨガ ★/癒 K.Mayumi	新型コロナウイルス対策実施中 感染拡大防止にご協力をお願いします レッスン中もマスク着用をお願いします スタジオ入室前手指消毒の徹底 ご来店前の検温平熱より高い場合はご連絡下さい 2mの距離確保スタジオ内の会話もご遠慮下さい レッスン後は速やかにご帰宅して下さい 換気のため窓を開けてレッスンをしております				10:30- ボディメイクヨガ ★★/調 Erina 12:10- 骨盤調整ヨガ ★★/調 Erina 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- フローヨガ STEP1 ★★★/美 K.Mayumi 12:10- 脳活ヨガ 季節のヨガ ★★/調 K.Mayumi 13:20- ★★/調 K.Mayumi Close (13:30-15:00) 15:30- 骨盤調整ヨガ ★★★/調 Moeju 17:20- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Moeju
10:30- アロマビューティーヨガ ★★/美 Moeju 12:10- コアヨガ ★★★/美 Moeju 13:20- ★★/調 K.Mayumi Close (13:30-15:00) 15:30- デトックスヨガ ★/調 K.Mayumi 17:20- バクティフローヨガビギナー ★★/特 K.Mayumi	10:30- 首・肩コリ解消ヨガ ★★/調 Keiko 12:10- 脳活ヨガ 季節のヨガ ★★/調 Risa 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- FRP ベーシック ★★/調 Atsushi 12:10- FRP ヨガ ★★★/美 Atsushi 営業時間短縮 10:00-13:30	●新月	10:30- アロマビューティーヨガ ★★/美 Rie 12:10- デトックスヨガ ★/調 Rie 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Erina 12:10- 姿勢改善ヨガ ★★/調 Erina 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- デトックスヨガ ★/調 K.Mayumi 12:10- 首・肩コリ解消ヨガ ★★/調 K.Mayumi 13:20- ★★/調 K.Mayumi Close (13:30-15:00) 15:30- コアヨガ ★★★/美 Moeju 17:20- アロマビューティーヨガ ★★/美 Moeju
10:30- 骨盤調整ヨガ ★★/調 Moeju 12:10- 脳活ヨガ 季節のヨガ ★★/調 Moeju 13:20- ★★/調 Moeju Close (13:30-15:00) 15:30- フローヨガ STEP1 ★★★/美 K.Mayumi 17:20- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 K.Mayumi	10:30- 骨盤調整ヨガ ★★/調 Keiko 12:10- アロマビューティーヨガ ★★/美 Risa 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- 体が硬い人のためのヨガ ★/調 Erina 12:10- 姿勢改善ヨガ ★★/調 Erina 営業時間短縮 10:00-13:30	定休日	10:30- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Rie 12:10- 経絡ヨガ ★★/調 Rie 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- 骨盤調整ヨガ ★★/調 Erina 12:10- ボディメイクヨガ ★★/調 Erina 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- 脳活ヨガ 季節のヨガ ★★/調 K.Mayumi 12:10- バクティフローヨガビギナー ★★/特 K.Mayumi 13:20- ★★/調 K.Mayumi Close (13:30-15:00) 15:30- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Moeju 17:20- 骨盤調整ヨガ ★★/調 Moeju
10:30- コアヨガ ★★★/美 Moeju 12:10- デトックスヨガ ★/調 Moeju	10:30- 筋膜リリースヨガ ★/調 Keiko 12:10- フローヨガ STEP1 ★★★/美 Risa 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- FRP ベーシック ★★/調 Atsushi 12:10- ベーシックヨガ ★★/調 Atsushi 営業時間短縮 10:00-13:30	○満月	10:30- ピラティス ★★★/美 Rie 12:10- アロマビューティーヨガ ★★/美 Rie 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- 姿勢改善ヨガ ★★/調 Erina 12:10- 首・肩コリ解消ヨガ ★★/調 Erina 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 K.Mayumi 12:10- フローヨガ STEP1 ★★★/美 K.Mayumi 13:20- ★★/調 K.Mayumi Close (13:30-15:00) 15:30- アロマビューティーヨガ ★★/美 Moeju 17:20- デトックスヨガ ★/調 Moeju
10:30- フローヨガ STEP1 ★★★/美 Moeju 12:10- 骨盤調整ヨガ ★★/調 Moeju 13:20- ★★/調 Moeju Close (13:30-15:00) 15:30- 脳活ヨガ 季節のヨガ ★★/調 K.Mayumi 17:20- 首・肩コリ解消ヨガ ★★/調 K.Mayumi	10:30- 経絡ヨガ ★★/調 Keiko 12:10- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 Risa 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- FRP ヨガ ★★★/美 Atsushi 12:10- FRP ベーシック ★★/調 Atsushi 営業時間短縮 10:00-13:30	定休日	10:30- 脳活ヨガ 季節のヨガ ★★/調 Risa 12:10- フローヨガ STEP1 ★★★/美 Risa 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- ボディメイクヨガ ★★/調 Erina 12:10- デトックスヨガ ★/調 Erina 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- 首・肩コリ解消ヨガ ★★/調 K.Mayumi 12:10- ヒーリングアロマヨガ ★/癒 K.Mayumi 13:20- ★/癒 K.Mayumi Close (13:30-15:00) 15:30- フローヨガ STEP1 ★★★/美 Moeju 17:20- 脳活ヨガ 季節のヨガ ★★/調 Moeju

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4	5 ●新月	6
	10:30- アロマビューティーヨガ 11:40 ★★/美 Risa 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 Risa 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- フローヨガ STEP1 11:40 ★★/美 Risa 12:10- 脳活ヨガ 季節のヨガ 13:20 ★★/調 Risa 営業時間短縮 10:00-13:30		10:30- 経絡ヨガ 11:40 ★★/調 Rie 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 Rie 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- 首・肩コリ解消ヨガ 11:40 ★★/調 Erina 12:10- 姿勢改善ヨガ 13:20 ★★/調 Erina 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- デトックスヨガ 11:40 ★/調 K.Mayumi 12:10- バクティフローヨガビギナー 13:20 ★★/特 K.Mayumi Close (13:30-15:00) 15:30- 脳活ヨガ 季節のヨガ 16:40 ★★/調 Moeju 17:20- 骨盤調整ヨガ 18:30 ★★/調 Moeju
7	8	9 スズラン定休日	10 定休日	11	12	13
10:30- フローヨガ STEP1 11:40 ★★/美 Moeju 12:10- 脳活ヨガ 季節のヨガ 13:20 ★★/調 Moeju Close (13:30-15:00) 15:30- 首・肩コリ解消ヨガ 16:40 ★★/調 K.Mayumi 17:20- ヒーリングアロマヨガ 18:30 ★/癒 K.Mayumi	10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 Keiko 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 Risa 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- FRP ベーシック 11:40 ★★/調 Atsushi 12:10- FRP コア 13:20 ★★/美 Atsushi 営業時間短縮 10:00-13:30		10:30- デトックスヨガ 11:40 ★/調 Rie 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Rie 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- ボディメイクヨガ 11:40 ★★/調 Erina 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 Erina 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- 脳活ヨガ 季節のヨガ 11:40 ★★/調 K.Mayumi 12:10- 首・肩コリ解消ヨガ 13:20 ★★/調 K.Mayumi Close (13:30-15:00) 15:30- コアヨガ 16:40 ★★/美 Moeju 17:20- デトックスヨガ 18:30 ★/調 Moeju
14	15	16	17 定休日	18	19 ○満月	20
10:30- アロマビューティーヨガ 11:40 ★★/美 Moeju 12:10- 骨盤調整ヨガ 13:20 ★★/調 Moeju Close (13:30-15:00) 15:30- フローヨガ STEP1 16:40 ★★/美 K.Mayumi 17:20- 脳活ヨガ 季節のヨガ 18:30 ★★/調 K.Mayumi	10:30- 脳活ヨガ 季節のヨガ 11:40 ★★/調 Risa 12:10- フローヨガ STEP1 13:20 ★★/美 Risa 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- FRP ヨガ 11:40 ★★/美 Atsushi 12:10- FRP 美尻・美脚 13:20 ★★/美 Atsushi 営業時間短縮 10:00-13:30		10:30- ヒーリングアロマヨガ 11:40 ★/癒 Rie 12:10- 経絡ヨガ 13:20 ★★/調 Rie 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- 姿勢改善ヨガ 11:40 ★★/調 Erina 12:10- 首・肩コリ解消ヨガ 13:20 ★★/調 Erina 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- フローヨガ STEP1 11:40 ★★/美 K.Mayumi 12:10- ヒーリングアロマヨガ 13:20 ★/癒 K.Mayumi Close (13:30-15:00) 15:30- 骨盤調整ヨガ 16:40 ★★/調 Moeju 17:20- 脳活ヨガ 季節のヨガ 18:30 ★★/調 Moeju
21	22	23 勤労感謝の日	24 定休日	25	26	27
10:30- デトックスヨガ 11:40 ★/調 Moeju 12:10- コアヨガ 13:20 ★★/美 Moeju Close (13:30-15:00) 15:30- ヒーリングアロマヨガ 16:40 ★/癒 K.Mayumi 17:20- バクティフローヨガビギナー 18:30 ★★/特 K.Mayumi	10:30- 筋膜リリースヨガ 11:40 ★/調 Keiko 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Risa 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- FRP ベーシック 11:40 ★★/調 Atsushi 12:10- FRP コア 13:20 ★★/美 Atsushi 営業時間短縮 10:00-13:30		10:30- ビラティス 11:40 ★★/美 Rie 12:10- デトックスヨガ 13:20 ★/調 Rie 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 Erina 12:10- ボディメイクヨガ 13:20 ★★/調 Erina 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- 首・肩コリ解消ヨガ 11:40 ★★/調 K.Mayumi 12:10- 脳活ヨガ 季節のヨガ 13:20 ★★/調 K.Mayumi Close (13:30-15:00) 15:30- フローヨガ STEP1 16:40 ★★/美 Moeju 17:20- ヒーリングアロマヨガ 18:30 ★/癒 Moeju
28	29	30	新型コロナウイルス対策実施中 感染拡大防止にご協力をお願いします レッスン中もマスク着用をお願いします スタジオ入室前の手指消毒の徹底 ご来店前の検温 平熱より高い場合はご遠慮下さい 2mの距離確保 スタジオ内の会話もご遠慮下さい レッスン後は速やかに帰宅して下さい 換気のため窓を開けてレッスンをしております			
10:30- 骨盤調整ヨガ 11:40 ★★/調 Moeju 12:10- アロマビューティーヨガ 13:20 ★★/美 Moeju Close (13:30-15:00) 15:30- 脳活ヨガ 季節のヨガ 16:40 ★★/調 K.Mayumi 17:20- デトックスヨガ 18:30 ★/調 K.Mayumi	10:30- 経絡ヨガ 11:40 ★★/調 Keiko 12:10- バクティフローヨガビギナー 13:20 ★★/特 Risa 営業時間短縮 10:00-13:30	10:30- FRP ヨガ 11:40 ★★/美 Atsushi 12:10- FRP ベーシック 13:20 ★★/調 Atsushi 営業時間短縮 10:00-13:30				