

日	月	火	水	木	金	土
31	<p>FRP パーソナル 担当 / Atsushi (予約制) 初回 / 8,000円 (姿勢・骨格特性チェック) 2回目以降 / 6,000円 お友達同士のグループも可能です。</p>		<p>YOGA パーソナル 担当 / Risa (予約制) 6,000円 お友達同士のグループも可能です。 お二人で参加の場合でも二人で6,000円。</p>		<p>パーソナルセッションを 希望の方はメールにて お問い合わせ下さい。</p>	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

インストラクター養成講座

インストラクター養成講座

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4 エアリアルヨガ 19:00-20:00 ¥2,500 Risa	5	6
7	8	9	10	11	12	13
インストラクター養成講座	14	15	16	17 エアリアルヨガ 19:00-20:00 ¥2,500 Risa	18	19
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26
27	28	29	30			

インストラクター養成講座

インストラクター養成講座

FRP パーソナル

担当 / Atsushi (予約制)

初回 / 8,000円

(姿勢・骨格特性チェック)

2回目以降 / 6,000円

お友達同士のグループも可能です。

YOGA パーソナル

担当 / Risa (予約制)

6,000円

お友達同士のグループも可能です。

お二人で参加の場合でも二人で6,000円。

ご予約はメールでご連絡ください / info@yogastudio-posture.com

パーソナルセッションを

希望の方はメールにて

お問い合わせ下さい。